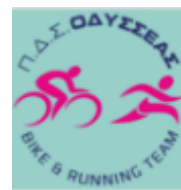




ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ



4ος «Λαϊκός Αγώνας Δρόμου» Πετρούπολης

Ο Δήμος Πετρούπολης και ο Ποδηλατικός Δρομικός Σύλλογος «Οδυσσέας» συνδιοργανώνουν τον 4ο «Λαϊκό Αγώνα Δρόμου» Πετρούπολης.

Ο αγώνας θα πραγματοποιηθεί την **Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026**, με σημείο εκκίνησης την πλατεία «Ηρώ».

Η δράση αυτή στοχεύει στην προώθηση του μαζικού αθλητισμού και στην ενίσχυση της κοινωνικής αλληλεγγύης.

Τα έσοδα από τη συμμετοχή των αθλητών/ιών, θα διατεθούν για την οικονομική ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Πετρούπολης.

Πρωταρχικός στόχος της διοργάνωσης είναι η προώθηση της **διά βίου άσκησης**, η προστασία και προαγωγή της υγείας των πολιτών και η ενεργή ενίσχυση της συμμετοχής ατόμων από όλες τις ηλικιακές ομάδες.

Παράλληλα, μέσω του κοινωνικού της χαρακτήρα, η διοργάνωση αποσκοπεί στην έμπρακτη στήριξη των ευπαθών κοινωνικών ομάδων της πόλης μας, συνδέοντας τον μαζικό αθλητισμό με την κοινωνική αλληλεγγύη και την προσφορά.

Διαδρομές

Ο 4ος «Λαϊκός Αγώνας Δρόμου» Πετρούπολης περιλαμβάνει δύο αγωνιστικές διαδρομές:

❖ **Αγώνας 1 χλμ. (έως 12 ετών)**

Ώρα εκκίνησης: 09:00

Σημείο εκκίνησης: Πλατεία «Ηρώ»

Η συνολική απόσταση της διαδρομής είναι **1 χιλιόμετρο**.

Η συμμετοχή είναι **ΔΩΡΕΑΝ**.

❖ **Αγώνας 5 χλμ.**

Ηλικία συμμετοχής: Από 13 ετών και άνω

Ώρα εκκίνησης: 09:30

Σημείο εκκίνησης: Πλατεία «Ηρώ»

Η διαδρομή έχει μήκος **2,5 χιλιομέτρων** και θα πραγματοποιηθεί **δύο φορές**, προκειμένου να συμπληρωθεί η συνολική απόσταση των **5 χιλιομέτρων**.

Χρονικό Όριο Τερματισμού

Για τον αγώνα 5 χλμ. οι αθλητές/ιες θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 60 λεπτά. Πέραν του χρόνου αυτού θα κινούνται στη διαδρομή με δική τους ευθύνη.

Δηλώσεις συμμετοχής

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πραγματοποιούνται **ηλεκτρονικά**, μέσω της ειδικής φόρμας εγγραφής, στον σύνδεσμο που αναγράφεται στο τέλος της προκήρυξης.

Οι **εγγραφές** θα πραγματοποιούνται **μέχρι και την Τετάρτη 30/9/2026, στις 23:59**. Πέραν αυτής της ημερομηνίας δεν θα γίνεται δεκτή καμία αίτηση. Την ημέρα του αγώνα δεν θα γίνονται δεκτές νέες δηλώσεις συμμετοχής, ούτε οποιαδήποτε αλλαγή στις προϋπάρχουσες.

Κόστος συμμετοχής

Η συμμετοχή στον αγώνα είναι **5 ευρώ ανά άτομο**.

Το σύνολο των εσόδων, από το αντίτιμο συμμετοχής, θα διατεθεί για την **οικονομική ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου του Δήμου Πετρούπολης**.

Αριθμός συμμετοχής – Τσιπ χρονομέτρησης

Οι συμμετέχοντες/ουσες θα παραλάβουν τον **αριθμό τους**, καθώς και το **τσιπ ηλεκτρονικής χρονομέτρησης**, όπου αυτό προβλέπεται από τη διοργάνωση, στα παρακάτω σημεία.

- i. **Σάββατο 3 Οκτωβρίου, 11:00- 14:00**, στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Πετρούπολης, «Ολυμπιονίκης, Απ. Χρήστου»
- ii. **Κυριακή 4 Οκτωβρίου, 08:00-08:45**, στον χώρο εκκίνησης, στην πλατεία «Ηρώ».

Οι συμμετέχοντες/ουσες οφείλουν να φέρουν και να χρησιμοποιούν τον αριθμό συμμετοχής και το τσιπ, σύμφωνα με τις οδηγίες των διοργανωτών.

Υγειονομική κάλυψη

Καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, θα υπάρχει παρουσία **ιατρού και ασθενοφόρου**.

Κάθε συμμετέχων/ουσα οφείλει να έχει προηγουμένως φροντίσει για την κατάλληλη **ιατρική αξιολόγηση και έγκριση για τη συμμετοχή του/της σε αθλητική δραστηριότητα**.

Δεν θα ζητούνται ιατρικές βεβαιώσεις κατά την εγγραφή ή την παραλαβή του αριθμού συμμετοχής. Με την υποβολή της δήλωσης συμμετοχής, κάθε συμμετέχων/ουσα δηλώνει πως έχει υποβληθεί πρόσφατα στην απαραίτητη ιατρική εξέταση και πως είναι σε θέση να συμμετάσχει με ασφάλεια στον αγώνα.

Η συμμετοχή πραγματοποιείται με **αποκλειστική ευθύνη του/της συμμετέχοντα/ουσας** ως προς την κατάσταση της υγείας και της σωματικής του ικανότητας να συμμετάσχει.

Κάθε συμμετέχων/ουσα είναι επίσης προσωπικά υπεύθυνος/η για την **ασφάλιση και την ασφάλεια των προσωπικών του/της αντικειμένων** καθ' όλη τη διάρκεια της διοργάνωσης.

Υδροδοσία

Κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν **σταθμοί παροχής εμφιαλωμένου νερού**, στα 2,5 χλμ. και στα 5 χλμ.

Έπαθλα-Αναμνηστικά

Θα υπάρξει απονομή μεταλλίων/κυπέλων και θα πάρουν μετάλλιο όλοι/ες οι αθλητές/ιες που θα τερματίσουν.

Ο αγώνας 1 χλμ. έχει μη ανταγωνιστικό χαρακτήρα. Δεν θα υπάρχουν επιμέρους βραβεύσεις, θα δοθούν μόνο αναμνηστικά μετάλλια.

Στον αγώνα 5 χλμ. θα υπάρχουν βραβεύσεις σε κάθε ηλικιακή κατηγορία.

Οι κατηγορίες είναι:

A) Άνδρες:

- 1) 13-15 έτη**
- 2) 16-19 έτη**
- 3) 20-29 έτη**
- 4) 30-39 έτη**
- 5) 40-49 έτη**
- 6) 50-59 έτη**
- 7) 60-69 έτη**
- 8) 70 ετών και άνω**

B) Γυναίκες:

- 1) 13-15 έτη**
- 2) 16-19 έτη**
- 3) 20-29 έτη**
- 4) 30-39 έτη**
- 5) 40-49 έτη**
- 6) 50-59 έτη**
- 7) 60 ετών και άνω**

Τροποποίηση διαδρομών, κανονισμών και διαδικασιών

Η Διοργανώτρια Αρχή έχει το δικαίωμα, να προβεί στην τροποποίηση των διαδρομών του αγώνα, των κανονισμών και των διαδικασιών, καθώς και στην διακοπή ή αναβολή του αγώνα, εάν κριθεί απαραίτητο.

Γενικές πληροφορίες

Η συμμετοχή στον **4ο «Λαϊκό Αγώνα Δρόμου» Πετρούπολης** προϋποθέτει την αποδοχή των όρων και των οδηγιών της διοργάνωσης.

Οι συμμετέχοντες/ουσες οφείλουν να ακολουθούν τις υποδείξεις των διοργανωτών, των υπευθύνων της διαδρομής, του υγειονομικού προσωπικού και των αρμόδιων για την ομαλή και ασφαλή διεξαγωγή του αγώνα.

Η διοργάνωση πραγματοποιείται με γνώμονα την **ασφάλεια των συμμετεχόντων/ουσών**, την προώθηση της άθλησης και τη συμμετοχή των πολιτών σε μια δράση με έντονο κοινωνικό και αλληλέγγυο χαρακτήρα.

Η παρουσία και η συμμετοχή όλων στον 4ο «Λαϊκό Αγώνα Δρόμου» Πετρούπολης συμβάλλει στην ενίσχυση του μαζικού αθλητισμού, στην προαγωγή ενός υγιεινού τρόπου ζωής και, ταυτόχρονα, στη στήριξη των συμπολιτών μας που έχουν ανάγκη.

Δήλωση Συμμετοχής: <https://www.athletin.gr/events/98>

Σας περιμένουμε όλους την Κυριακή 4 Οκτωβρίου 2026 στην πλατεία «Ηρώ», για να αθληθούμε, να τρέξουμε και να προσφέρουμε!

**Δήμος Πετρούπολης
Ποδηλατικός Δρομικός Σύλλογος «Οδυσσέας»**