



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ**

Περιφερειακός Αγώνας  
Ακροβατικής Γυμναστικής  
Α'-Β'1-Β'2-Γ'-Δ'-Ε' - ΟΡΕΝ Κατηγοριών  
Α-Γ-Δ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ

**ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ**

**2026**

<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ</b>	
<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 13/03/2026</b>	
09:00-20:32	ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ
20:30	ΤΕΧΝΙΚΗ ΣΥΣΚΕΨΗ
<b>ΣΑΒΒΑΤΟ 14/03/2026</b>	
09:00-11:55	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ--ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
11:55-12:05	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
12:05-14:35	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
14:35-14:50	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
	ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ
15:15-17:55	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ - ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
17:55-18:30	Β'1 & Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ- ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
18:40-19:15	Β'1 & Β'2 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ – ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ -ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
19:15-22:00	Α' & ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
<b>ΚΥΡΙΑΚΗ 15/03/2026</b>	
08:00-10:55	Ε' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ--ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΥΝΑΜΙΚΟ
10:55-11:05	10' ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
11:05-13:45	Δ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13:45-14:15	ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ
14:15-15:25	Γ' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ ΤΕΛΙΚΟΣ
15:25-16:00	Β'2 & Β'1 ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ –ΤΕΛΙΚΟΣ (ΜΕΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ)
16:00-17:55	ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΔΥΝΑΜΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΚΡΙΜΑΤΙΚΟΣ
17:55-19:15	ΟΡΕΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ- ΤΕΛΙΚΟΣ (ΜΕΙΚΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ) Α' ΚΑΤΗΓΟΡΙΑ-ΤΕΛΙΚΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΙΣΟΡΡΟΠΙΑΣ
19:45	ΑΠΟΝΟΜΕΣ