



Παρουσίαση «Από το Ζην στο Ευ Ζην»



Ευσταθίου Αναργυρούλα

Κλινική Κοινωνική Λειτουργός, MSc Ψυχικής Υγείας, Ψυχοθεραπεύτρια Οικογενειακή Θεραπεύτρια, Επ.Υπ. Συμβουλευτικού Σταθμού Πετρούπολης, Υπεύθυνη Πράξης του Έργου “Από το Ζην στο Ευ Ζην”, Υπεύθυνη Πράξης Κέντρων Κοινότητας & Κοινωνικών Δομών



ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΝΩΣΗ
Ευρωπαϊκό Κοινωνικό Ταμείο





Περιεχόμενα

1. Το Κοινωνικό Κεφάλαιο και Κοινωνική Εργασία στην Υγεία και Πρόνοια
2. Υφισταμενη κατάσταση στους Ο.Τ.Α
3. Συμβουλευτικός Σταθμός Δήμου Πετρούπολης
4. Προγράμματα-Δράσεις
5. Αδυναμίες-Προβλήματα στη διαδικασία
6. Παρουσίαση Προγράμματος
7. Στατιστικά στοιχεία
8. Δράσεις Δημοσιότητας



Το Κοινωνικό Κεφάλαιο και Κοινωνική Εργασία στην Υγεία και Πρόνοια

- ✓ Η παρέμβαση των Κοινωνικών Υπηρεσιών στο πλαίσιο της κοινότητας πρέπει:
- ✓ Να προάγει και να αποτιμά τα αποτελέσματα συνέργειας και να ερευνά τις αντισταθμιστικές της δράσεις σε ότι αφορά τις δυναμικές του περιβάλλοντος
- ✓ Να έχει δομή για να μπορεί να επιδράσει πάνω σε σύνθετα κοινωνικά συστήματα και δομές.
- ✓ Να εξετάζει θεσμικά και κοινωνικά ζητήματα συνδυαστικά με τους κοινωνικούς παράγοντες.
- ✓ Να αναγνωρίζει ότι οι παρεμβάσεις της δεν είναι παρά ένα μέρος μιας ευρύτερης κοινωνικοπολιτισμικής προσπάθειας.



- ✓ Από την δεκαετία του 1990 η τοπική αυτοδιοίκηση αρχίζει να εμπλέκεται με θέματα ψυχικής υγείας
- ✓ Υιοθετεί κοινοτική προσέγγιση και αναπτύσσει:
 - Χωριστές Διευθύνσεις Κοινωνικών Υπηρεσιών
 - Συμβουλευτικούς Σταθμούς
 - Διαδημοτικά Κέντρα Πρόληψης
 - Κ.Ψ.Υ
 - Συμβουλευτικά Κέντρα Κακοποιημένων Γυναικών
 - ΚΔΑΠ
 - ΚΗΦΗ
 - Κέντρα Ημέρας
 - Κέντρα Κοινότητας
 - Κοινωνικές Δομές
 - ΤΟΜΥ
- ✓ Όλα καλούνται να παράξουν ένα ευρύ φάσμα ψυχοκοινωνικών και ψυχιατρικών υπηρεσιών (διάγνωση, θεραπεία, αποκατάσταση, πρωτογενή πρόληψη σε επίπεδο γονέων, εκπαιδευτικών, μαθητών)





Συμβουλευτικός Σταθμός Δήμου Πετρούπολης

Ποιοι είμαστε...

Η υπηρεσία στελεχώνεται από ομάδα ειδικών η οποία αποτελείται από:





Που απευθυνόμαστε:

Α. Σε παιδιά, εφήβους και τις οικογένειές τους που αντιμετωπίζουν:

- ✓ Συναισθηματικές δυσκολίες
- ✓ Μαθησιακές δυσκολίες
- ✓ Προβλήματα συμπεριφοράς
- ✓ Προβλήματα λόγου και ομιλίας
- ✓ Αναπτυξιακές διαταραχές
- ✓ Ψυχοπιεστικές καταστάσεις από σημαντικά γεγονότα ζωής
- ✓ Προβλήματα οικογενειακών σχέσεων



Που απευθυνόμαστε:

Β. Σε ενήλικες (δημότες και κατοίκους) άνω των 18 ετών που αντιμετωπίζουν:

- ✓ Συναισθηματικές δυσκολίες
- ✓ Προβλήματα συμπεριφοράς
- ✓ Προβλήματα επικοινωνίας ζεύγους
- ✓ Τραυματικά γεγονότα ζωής
- ✓ Δυσκολίες στη σχέση των δύο φύλων



Απολογισμός 2021-2023





Σύνολο συνεδριών για το έτος 2022

- ✓ Συνεδρίες ενήλικων: 4800 (352 από εκπαιδευόμενους)
- ✓ Συνεδρίες Παιδιών: 2940 (25 έγιναν από εκπαιδευόμενους)
- ✓ Intakes: 645 (στα 102 έγινε λήψη από εκπαιδευόμενους)
- ✓ Κατ'οίκον έρευνες: 80
- ✓ Πρακτική άσκηση 10 μέλη
- ✓ 100 Παρατηρήσεις συνεδριών
- ✓ 100 Παρατηρήσεις ιστορικών
- ✓ 27 Έρευνες ΕΕΕ



Σύνολο συνεδριών έως
και το μήνα Μάρτιο '23.

- ✓ Συνεδρίες ενήλικων: 91 (73 έγιναν από εκπαιδευόμενους)
- ✓ Συνεδρίες Παιδιών: 27
- ✓ Intakes: 66 (48 έγινε λήψη από εκπαιδευόμενους)
- ✓ Κατ' οίκον έρευνες: 7/3-2023
- ✓ Πρακτική 5 μέλη επί του παρόντος
- ✓ 3 Παρατηρήσεις ιστορικών





Προγράμματα-Δράσεις

Βιωματικά Σεμινάρια με θεματικό τίτλο «Εθισμός Στο Διαδίκτυο Και Προβλήματα Ψυχικής Υγείας», σε συνεργασία με σχολεία της Β'/θμιας εκπαίδευσης.

Ερευνητικό πιλοτικό πρόγραμμα έγκαιρης ανίχνευσης και παρέμβασης στους Δημοτικούς Παιδικούς Σταθμούς στο πλαίσιο προγράμματος “Κοινωφελούς Εργασίας”.

Σχολές Γονέων. Συμβουλευτικές συναντήσεις γονέων για παιδιά ηλικίας 0-5, στα πλαίσια του προγράμματος “Κοινωφελούς Εργασίας”.

Πιλοτικό Πρόγραμμα «Χτίζοντας Υγιείς σχέσεις Εφήβων». Συμβουλευτικές Ομάδες Εφήβων σε 6 δομημένες συναντήσεις για μαθητές Λυκείου.



Ομάδα νοητικής ενδυνάμωσης για νοητική αποκατάσταση γνωστικών ελλειμμάτων σε ηλικιωμένους, ομάδα πρόληψη στην φυσιολογική γήρανση και ομάδα ψυχοεκπαίδευσης φροντιστών στην άνοια.

Πραγματοποίηση προγράμματος Επαγγελματικού Προσανατολισμού σε μαθητές της Α' τάξης του Λυκείου.

Κοινωνικά Ευρωπαϊκά Προγράμματα Ευ Ζην και Συμπράττω

Πρόγραμμα Κοινωφελούς Εργασίας Δ.Υ.Π.Α και συνεργασία με την Υπηρεσία Επιμελητών Κοινωνικής Αρωγής



- ✓ Ο "αδιαμόρφωτος" χώρος της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας Τοπικά (ανυπαρξία θεσμικού πλαισίου).
- ✓ Η υποστελέχωση των (κεντρικών) υπηρεσιών και η αδυναμία υποδοχής παραπομπών από τις υπηρεσίες της κοινότητας.
- ✓ Ανομοιογενής δομή ΚΥ
- ✓ Απουσία Κεντρικής Κοινωνικής Υπηρεσίας ως συντονιστικό όργανο τοπικά των όμορων υπηρεσιών υγείας και πρόνοιας
- ✓ Απασχόληση στελεχών μέσω ΕΣΠΑ.
- ✓ Εφάπαξ χαρακτήρας προγραμμάτων πρόληψης.
- ✓ Ανυπαρξία εξειδικευμένου - θεσμικού πλαισίου στις Εισαγγελίες Πρωτοδικών της χώρας.
- ✓ Προαιρετική απόδοση του follow up των περιπτώσεων από τους φορείς παραπομπής (παρότι επιστρέφουν στην κοινότητα).



Παρουσίαση Προγράμματος



Από το *Ζην* στο *Ευ Ζην*





ΣΤΟΧΟΘΕΣΙΑ

- Βελτίωση της αποτελεσματικότητας της αντιμετώπισης των διακρίσεων και της κοινωνικής ένταξης των ευπαθών ομάδων του Δήμου Πετρούπολης,
- Βελτίωση και διεύρυνση των παρεχόμενων υπηρεσιών με μεθοδολογίες, εργαλεία και μέσα, συμπεριλαμβανομένων της παροχής υπηρεσιών στις οικίες των ωφελουμένων και στις γειτονιές της Πόλης
- Η δημιουργία ενός ευρύτερου Συμβουλευτικού Σταθμού για την άνοια καθώς και τις παθήσεις της τρίτης ηλικίας (φυσικοθεραπείας & διασύνδεση με το ιατρείο άνοιας).
- Διαμόρφωση ενός Ενιαίου Δικτύου Κοινωνικών Δομών στη Δυτική Αθήνα (ΕΔιΚΔΔΑ)
- Προσωποποιημένη Προσέγγιση και Υπηρεσίες προς όλα τα μέλη της οικογένειας/ φροντιστές, του ωφελούμενου.



Παρεχόμενες υπηρεσίες

- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΣΕ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ
- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΣΕ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ ΚΑΙ ΔΙΟΧΕΤΕΥΣΗ ΣΕ ΔΡΑΣΕΙΣ ΚΑΘΕ ΜΟΡΦΗΣ ΤΕΧΝΗΣ – ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΣΤΗΝ ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΔΙΚΤΥΟΥ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ/ΧΡΟΝΙΑ ΠΑΘΗΣΗ, ΩΣΤΕ ΝΑ ΠΡΟΩΘΗΘΕΙ Η ΕΠΙΤΕΥΞΗ
- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΣΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΕΝΔΥΝΑΜΩΣΗ, ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΚΑΙ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΔΥΣΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΩΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ
- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΚΑΙ ΕΠΕΚΤΑΣΗ ΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΠΡΟΣ ΤΗ Γ' ΗΛΙΚΙΑ
- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΣΕ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΦΥΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΟΥ ΑΦΟΡΟΥΝ ΣΕ ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ: ΕΡΓΟΘΕΡΑΠΕΙΑ, ΚΙΝΗΣΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ
- ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΑΝΙΧΝΕΥΣΗΣ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΔΙΑΓΝΩΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΜΝΗΜΗΣ
- ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΚΙΝΗΤΙΚΑ ή ΆΛΛΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ



Υπηρεσίες ανα ειδικότητα

- Υπηρεσίες Επιστημονικού Συντονισμού και Διάχυσης
- Ισότιμη πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία/ψηφιοποίηση καθημερινότητας(CSCW) και χρόνιες παθήσεις σε κοινωνικές υπηρεσίες ενδυνάμωσης, κοινωνικής ένταξης και προώθησης στην απασχόληση (Ψυχολόγος & Κοινωνικός Λειτουργός, Επιστημονικές Ειδικότητες Δημιουργικής Απασχόλησης)
- Πολλαπλή στήριξη της οικογένειας και των ανήλικων τέκνων, κοινωνική ενδυνάμωση, καθοδήγηση & ψυχοκοινωνική στήριξη (Κοινωνικοί λειτουργοί, Ψυχολόγοι)
- Ανοιχτή φροντίδα και βοήθεια των ηλικιωμένων ή των ατόμων με χρόνιες παθήσεις, συμπεριλαμβανόμενων και των οικογενειών τους με καθοδήγηση για ένταξη & Προσαρμογή (Κοινωνικών Λειτουργό, Ψυχολόγο, Λοιπές επιστημονικές ειδικότητες, Ιατρούς, Νοσηλευτές, Λογοθεραπευτή, Εργοθεραπευτή, Επισκέπτης Υγείας, Φυσιοθεραπευτή)



- Υπηρεσίες Κοινωνικής Στήριξης & Προώθησης της Κοινωνικής Ένταξης των Ευπαθών Ομάδων (ψυχολόγος, Κοινωνικός Λειτουργός, Λογοθεραπευτής, Επισκέπτης Υγείας, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού)
- Αγωγή ψυχικής ανθεκτικότητας σε επίπεδο Συστήματος οικογένεια – σχολείο – κοινότητα (Ψυχολόγος, Παιδοψυχολόγος, Κοινωνικός Λειτουργός)
- Υπηρεσίες Πρώιμης Παιδικής Παρέμβασης ΠΠΠ (Επιστήμων Υγείας/ Επισκέπτης Υγείας, Κοινωνικός Λειτουργός, Ψυχολόγος, Παιδοψυχολόγος)
- Δράσεις Δημοσιότητας (Σύμβουλος Δημοσιότητας)



ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ & ΜΕΣΑ

- Εξατομικευμένη Προσέγγιση & παράλληλη κάλυψη των αναγκών όλων των μελών της οικογένειας με σχετικές παραπομπές (πρωτογενείς & δευτερογενείς).
- Στήριξη της οικογένειας και των ανήλικων τέκνων μέσω οικογενειακής θεραπείας
- Παροχή στους ωφελούμενους Υπηρεσίες Εργοθεραπείας, Κινησιοθεραπείας, Φυσικοθεραπείας & Θεραπείας μέσω της Τέχνης.
- Θεμελίωση ψυχικής ανθεκτικότητας των ωφελούμενων σε επίπεδο Συστήματος οικογένεια-σχολείο-κοινότητα)
- Υπηρεσίες Πρόληψης-Διάγνωσης & Παρέμβασης σε ωφελούμενους με χρόνιες παθήσεις.
- Διοργάνωση διαλέξεων & βιωματικών δράσεων ανάλογα τις ανάγκες της ωφελούμενης ομάδας (π.χ. , η αναγνώριση, έκφραση, διαχείριση των συναισθημάτων & η αποδοχή της διαφορετικότητας)



Ωφελούμενοι

- ΑΜΕΑ & οικογένειες τους
- Άτομα και οι οικογένειες τους που ανήκουν κυρίως σε ευπαθείς ομάδες, με χαμηλό κοινωνικοοικονομικό προφίλ.
- Άτομα, οικογένειες & ηλικιωμένοι που ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού με χαμηλό κοινωνικοοικονομικό προφίλ, που απειλούνται από φτώχεια και κοινωνικό αποκλεισμό
- Παιδιά, έφηβοι, γονείς, εκπαιδευτικοί & μαθητές
- Νεαρά ζευγάρια ή/και μητέρες ή/και σε νέες που ανήκουν στις ευπαθείς κοινωνικές ομάδες



Στατιστικά Στοιχεία

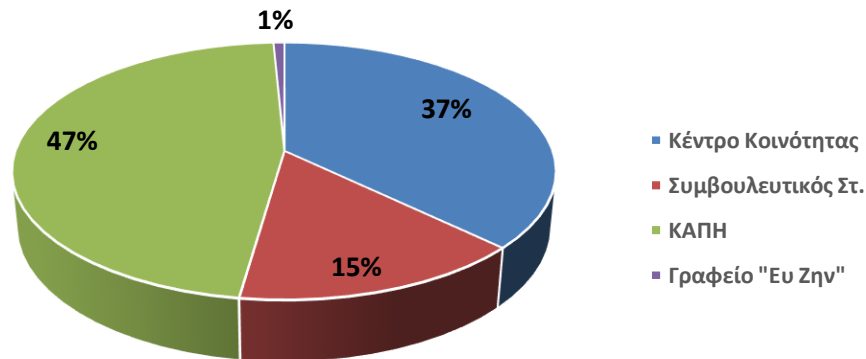




Ισότιμη πρόσβαση των ατόμων με αναπηρία και χρόνιες παθήσεις σε κοινωνικές υπηρεσίες ενδυνάμωσης, κοινωνικής ένταξης και προώθησης στην απασχόληση.

Πληθυσμός	Άνδρες	Γυναίκες	Ανήλικα (% αιτημάτων εκ του Συνόλου)	% στο Σύνολο Ωφελούμενων
Κ.Τ.1/Κ.Τ.1	40%	60%	5%	100%
Κ.Τ.1/Δράση	31%	47%	4%	78%
Κ.Τ.1/Έργο	71%	54%	18%	59%

Δομές Παραπομπών Κ.Τ.1



Κάλυψη Υπηρεσιών από Στελέχη της Ο.Ε.

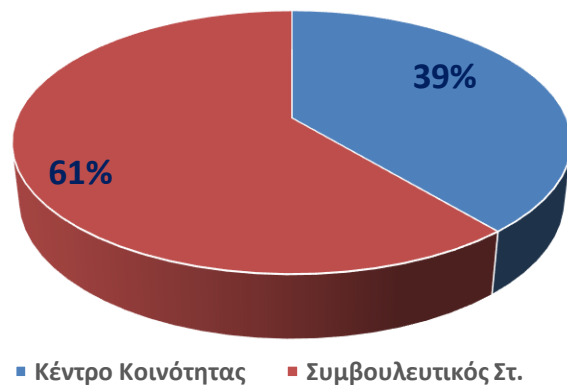




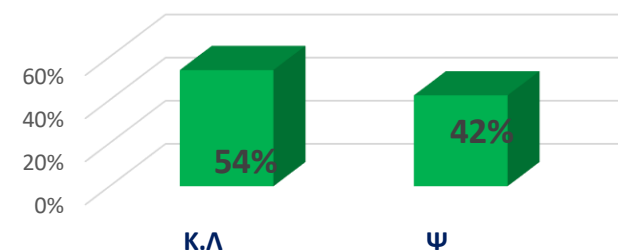
Πολλαπλή στήριξη της οικογένειας και των ανήλικων τέκνων

Πληθυσμός	Άνδρες	Γυναίκες	Ανήλικα (% αιτημάτων εκ του Συνόλου)	% στο Σύνολο Ωφελούμενων
Κ.Τ.2/Κ.Τ.2	31%	69%	8%	100%
Κ.Τ.2/Δράση	7%	15%	2%	21%
Κ.Τ.2/Εργο	15%	17%	9%	16%

Δομές Παραπομπών Κ.Τ.2



Κάλυψη Υπηρεσιών Κ.Τ.2 από Στελέχη της Ο.Ε.

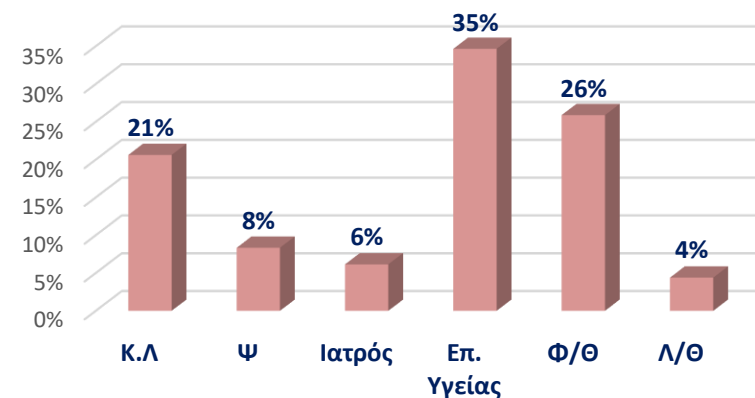




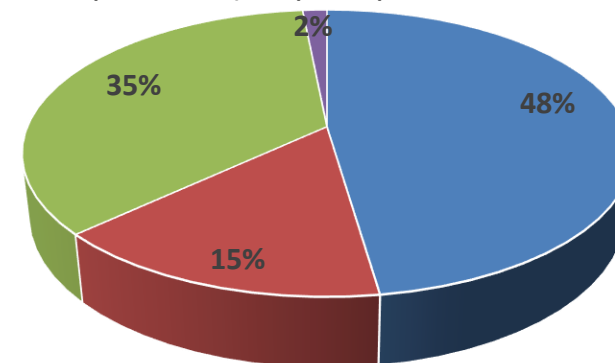
Ανοιχτή φροντίδα και βοήθεια των ηλικιωμένων ή των ατόμων με χρόνιες παθήσεις, συμπεριλαμβανομένων και των οικογενειών τους

Πληθυσμός	Άνδρες	Γυναίκες	Ανήλικα (% αιτημάτων εκ του Συνόλου)	% στο Σύνολο Ωφελούμενων
Κ.Τ.3	36	53	0	89
Κ.Τ.3/Κ.Τ.3	40%	60%	0%	100%
Κ.Τ.3/Δράση	21%	31%	0%	53%
Κ.Τ.3/Εργο	48%	36%	0%	40%

Κάλυψη υπηρεσιών Κ.Τ.3 από στελέχη της Ο.Ε.



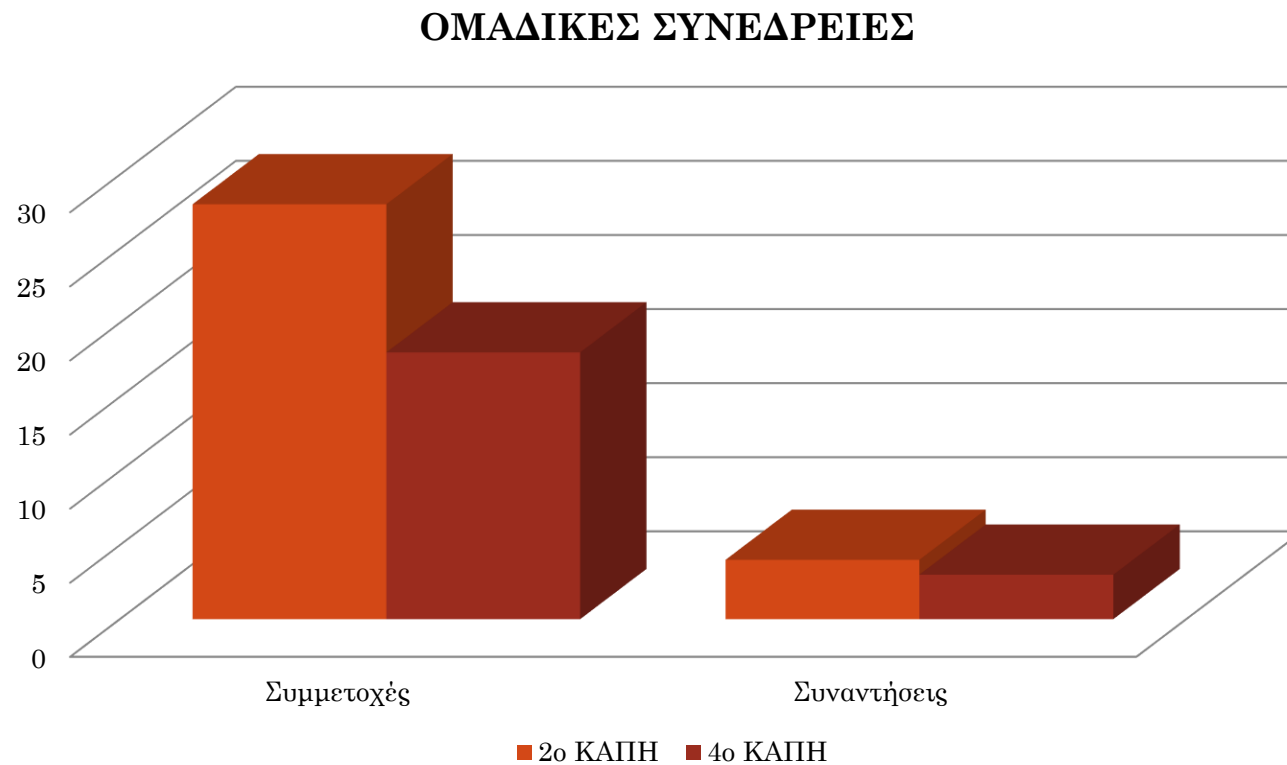
Προέλευση Παραπομπών Κ.Τ.3



■ Κέντρο Κοινότητας ■ Συμβουλευτικός Στ. ■ ΚΑΠΗ ■ Γραφείο "Ευ Ζην"



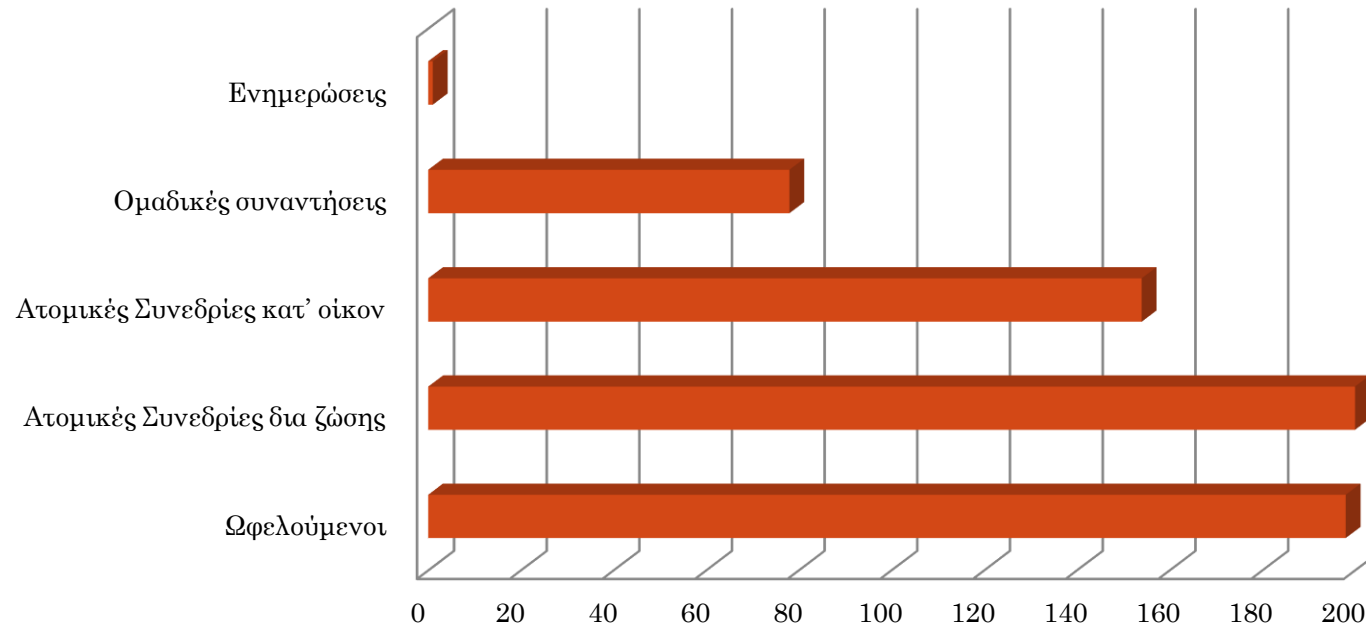
Ομαδικές Συνεδρίες





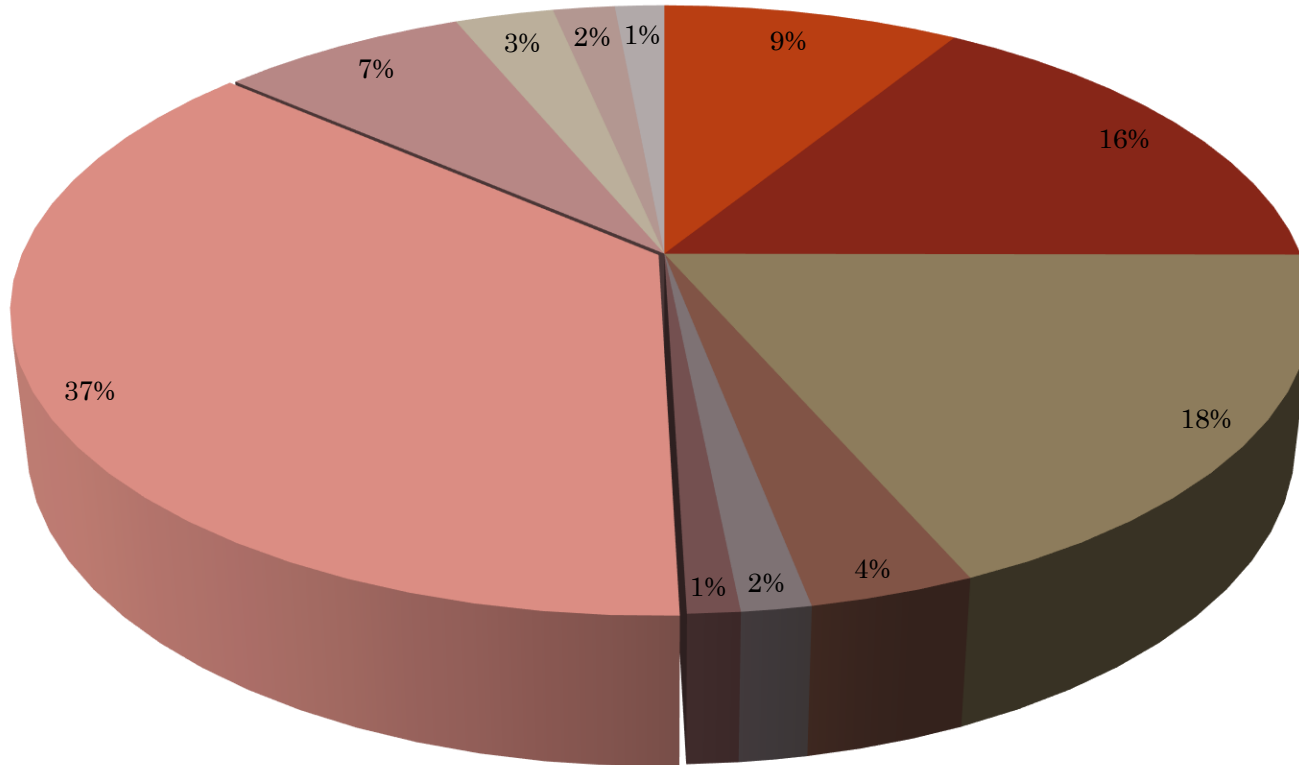
Συνολικά αποτελέσματα

ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΑΞΗΣ





ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΑΞΗΣ

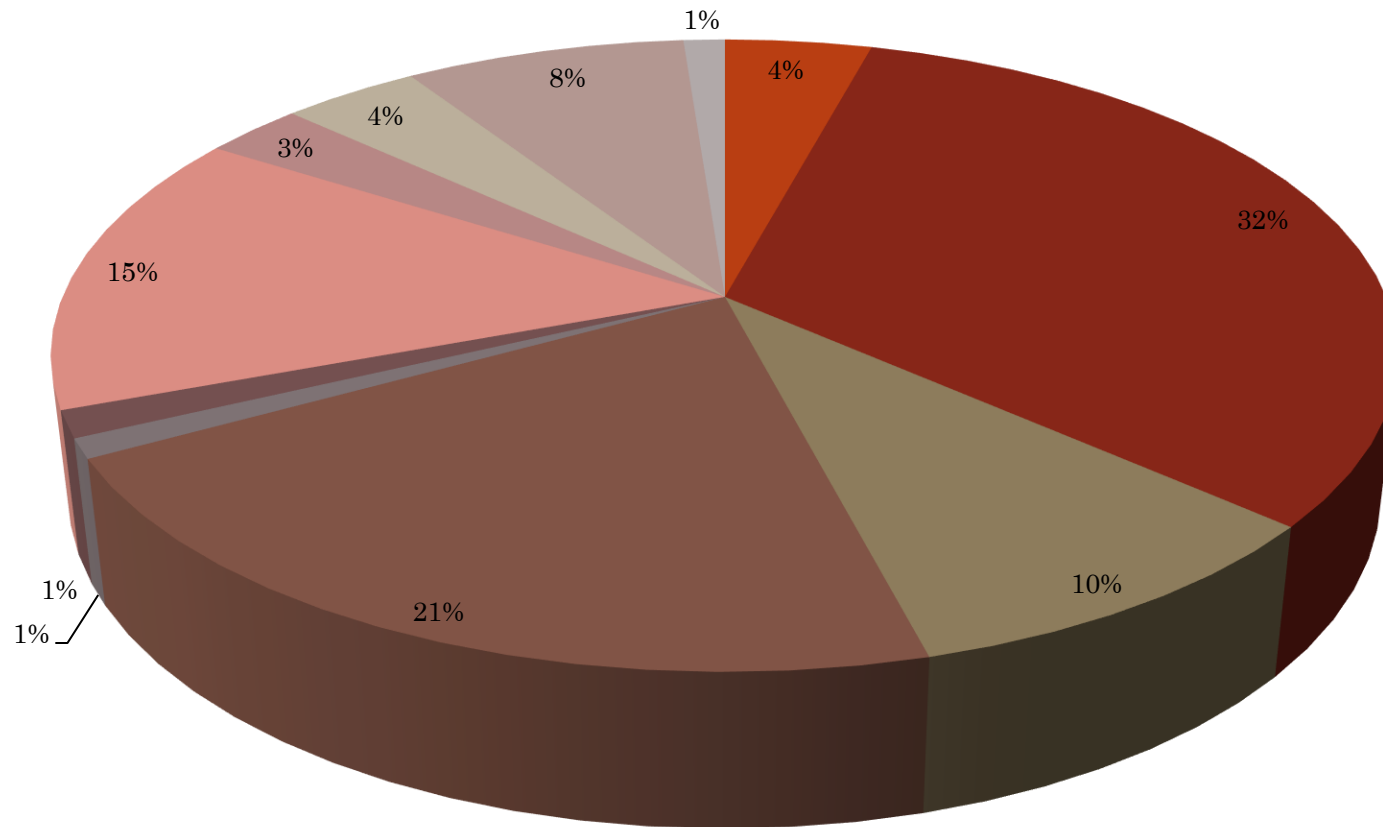


- Νέοι ωφελούμενοι
- Ατομικές συνεδρίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης δια ζώσης
- Ατομικές συνεδρίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης κατ' οίκον
- Ομαδικές συναντήσεις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
- Ομάδες εργοθεραπείας
- Συνεδρίες εργοθεραπείας κατ' οίκον
- Συνεδρίες φυσικοθεραπείας δια ζώσης
- Συνεδρίες φυσικοθεραπείας κατ' οίκον
- Ομαδικές συναντήσεις νοητικής ενδυνάμωσης
- Κατ' οίκον συμβουλευτική υγείας
- Συνεδρίες λογοθεραπείας





ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΑΞΗΣ

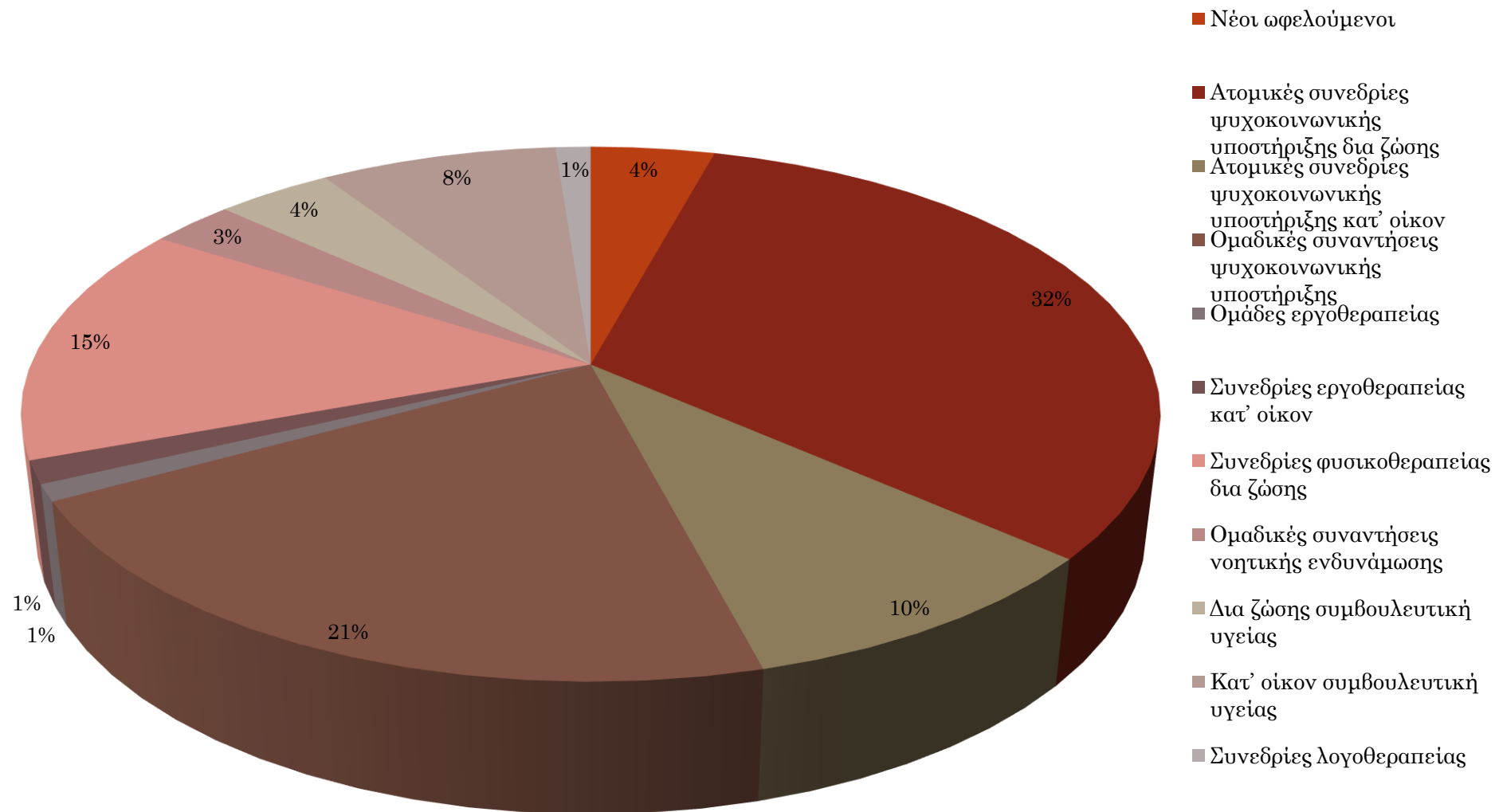


- Νέοι ωφελούμενοι
- Ατομικές συνεδρίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης δια ζώσης
- Ατομικές συνεδρίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης κατ' οίκον
- Ομαδικές συναντήσεις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
- Ομάδες εργοθεραπείας
- Συνεδρίες εργοθεραπείας κατ' οίκον
- Συνεδρίες φυσικοθεραπείας δια ζώσης
- Ομαδικές συναντήσεις νοητικής ενδυνάμωσης
- Δια ζώσης συμβουλευτική υγείας
- Κατ' οίκον συμβουλευτική υγείας
- Συνεδρίες λογοθεραπείας





ΣΥΝΟΛΙΚΑ ΠΟΣΟΤΙΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΡΑΞΗΣ



- Νέοι ωφελούμενοι
- Ατομικές συνεδρίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης δια ζώσης
- Ατομικές συνεδρίες ψυχοκοινωνικής υποστήριξης κατ' οίκον
- Ομαδικές συναντήσεις ψυχοκοινωνικής υποστήριξης
- Ομάδες εργοθεραπείας
- Συνεδρίες εργοθεραπείας κατ' οίκον
- Συνεδρίες φυσικοθεραπείας δια ζώσης
- Ομαδικές συναντήσεις νοητικής ενδυνάμωσης
- Δια ζώσης συμβουλευτική υγείας
- Κατ' οίκον συμβουλευτική υγείας
- Συνεδρίες λογοθεραπείας





Δράσεις Δημοσιότητας





Ο Συμβουλευτικός
Σταθμός Δήμου
Πετρούπολης
διοργανώνει
βιωματικά
σεμινάρια στο
πλαίσιο προαγωγής
της Ψυχικής Υγείας,
σε συνεργασία με τα
σχολεία της πόλης.

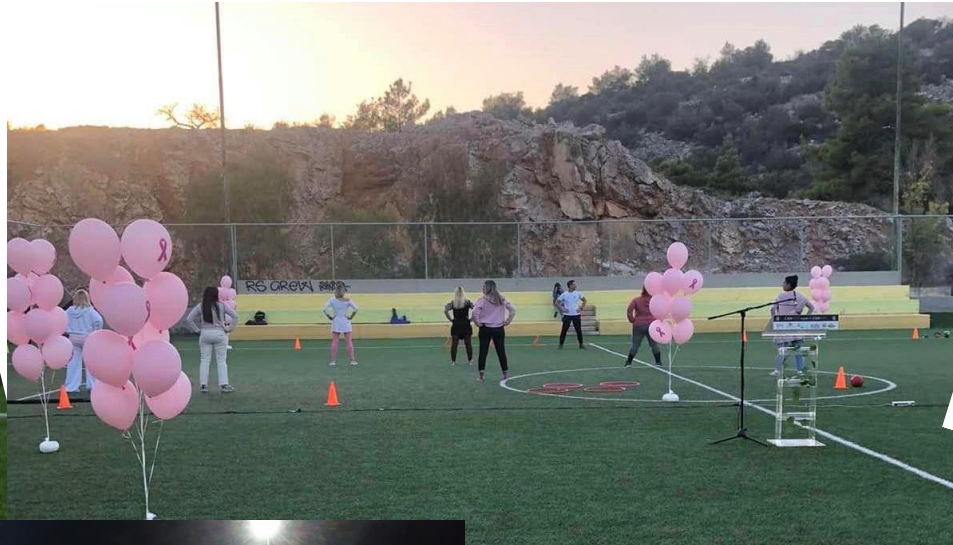
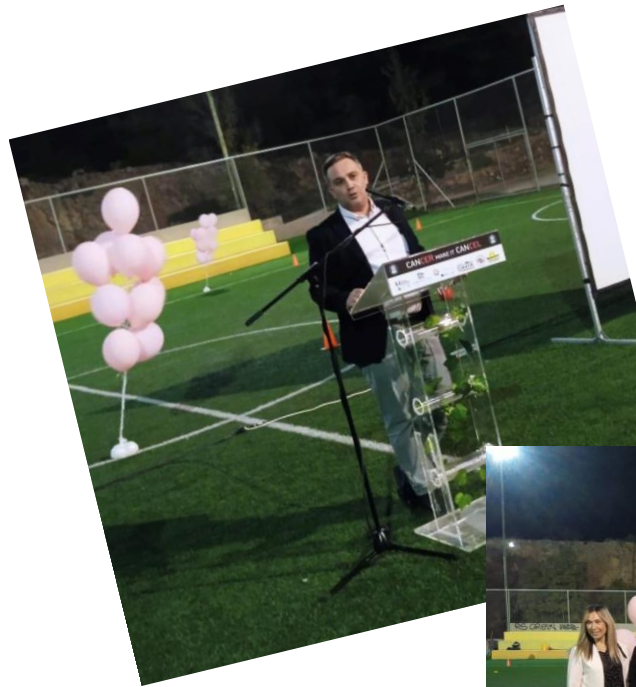


Βιωματικό
Σεμινάριο
«Εθισμός Στο
Διαδίκτυο Και
Προβλήματα
Ψυχικής Υγείας»





ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ



CANCER MAKE IT CANCEL
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΚΑΤΑ ΤΟΥ ΚΑΡΚΙΝΟΥ ΤΟΥ ΜΑΣΤΟΥ

ΤΡΙΤΗ 25 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 17:00 - 21:00

Πολυχώρος Αναψυχής & Άθλησης «ΤΟ ΠΟΙΚΙΛΟ»
5ης γήπεδο της Αγίας Τριάδας

Ντυθείτε στα **POZ** και πάρτε μέρος στις δωρεάν δράσεις του Δήμου Πετρούπολης για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού.

- Ενημέρωση από μαστολόγο & ειδικούς επιστήμονες ψυχικής υγείας
- Προγράμματα ήπιας άσκησης & χορού, από προπονητή Φυσικής Αγωγής

Κέντρο Κοινότητας Δήμου Πετρούπολης | ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΟΣ ΣΤΑΘΜΟΣ ΔΗΜΟΥ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΜΑΣΤΟΥ (ΕΕΜΕ) | Δ.Κ.Ε.Π.Ε. | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΜΑΣΤΟΥ (ΕΕΜΕ) | ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΜΑΣΤΟΛΟΓΙΑΣ & ΕΙΔΙΚΗΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΜΑΣΤΟΥ (ΕΕΜΕ)





ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΞΑΛΕΙΨΗ ΤΗΣ ΒΙΑΣ ΚΑΤ'Α ΤΩΝ ΓΥΝΑΙΚΩΝ



Διεθνής Ημέρα
για την **Εξάλειψη**
της **Βίας** κατά
των **Γυναικών**

25/11



Δράσεις

- 25/11 Πλατεία Ηρώ 10:00 - 14:00**
- Ενημέρωση κι ευαισθητοποίηση του κοινού
 - Εικαστικές παρεμβάσεις με μηνύματα
 - Ζωγραφιές παιδιών από τους παιδικούς σταθμούς
 - Βασικές τεχνικές αυτοάμυνας

- 2/12 Πνευματικό Κέντρο 17:00 - 21:00**
- Ημερίδα - Συζήτηση
(θα προβληθούν αποσπάσματα από την ταινία "10η Εντολή" του Πάνου Κοκκινόπουλου)

- 12 - 13 & 14/12 Σχολικές Δομές**
- Βιωματικές δράσεις





ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ



Οι "ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ" βρεφικής και προσχολικής ηλικίας, σκοπό έχουν να στηρίξουν τους γονείς στο δύσκολο έργο τους.

Μέσα σ' ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης και ασφάλειας, οι γονείς, συζητούν, συμμετέχουν σε βιωματικές δραστηριότητες, ενημερώνονται, μαθαίνουν και ανταλλάσσουν απόψεις και εμπειρίες.

Στις συναντήσεις οι γονείς έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα όπως: μαθαίνω να ακούω, αυτοεικόνα και αυτοεκτίμηση, σχέσεις μεταξύ αδερφών, έκφραση συναισθημάτων, επίλυση συγκρούσεων, οριοθέτηση, καθώς και άλλα θέματα που αφορούν στη βελτίωση της επικοινωνίας στην οικογένεια.

Οι "ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ" υλοποιούνται με συχνότητα μια φορά την εβδομάδα: Δευτέρα 16:00-18:00 στον Α' Βρεφονηπιακό Σταθμό (Ελευθερίου Βενιζέλου 110, Πετρούπολη). Πέμπτη 9:00-11:00 π.μ στο ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ (ΚωνσταντίνουΠούλεως & Στρατηγού Σαρφή (πλευρά ΕΡΜΑ)). Για τις εγγραφές σας επικοινωνήστε καθημερινά με τη γραμματεία του Συμβουλευτικού Σταθμού στο τηλ.: 210 5064073 από 9:00-13:00



Οι "ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ" βρεφικής και προσχολικής ηλικίας, σκοπό έχουν να στηρίξουν τους γονείς στο δύσκολο έργο τους.

Μέσα σ' ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης και ασφάλειας, οι γονείς, συζητούν, συμμετέχουν σε βιωματικές δραστηριότητες, ενημερώνονται, μαθαίνουν και ανταλλάσσουν απόψεις και εμπειρίες.

Στις συναντήσεις οι γονείς έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα όπως: μαθαίνω να ακούω, αυτοεικόνα και αυτοεκτίμηση, σχέσεις μεταξύ αδερφών, έκφραση συναισθημάτων, επίλυση συγκρούσεων, οριοθέτηση, καθώς και άλλα θέματα που αφορούν στη βελτίωση της επικοινωνίας στην οικογένεια.

Οι "ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ" υλοποιούνται με συχνότητα μια φορά την εβδομάδα: Τετάρτη 9:00-11:00 στο ΚΕΠ ΥΓΕΙΑΣ (ΚωνσταντίνουΠούλεως & Στρατηγού Σαρφή (πλευρά ΕΡΜΑ)). Τετάρτη 18:00-19:30 στον Α' Βρεφονηπιακό Σταθμό (Ελευθερίου Βενιζέλου 110, Πετρούπολη). Για τις εγγραφές σας επικοινωνήστε καθημερινά με τη γραμματεία του Συμβουλευτικού Σταθμού στο τηλ.: 210 5064073 από 9:00-13:00



Οι "ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ" σχολικής ηλικίας, σκοπό έχουν να στηρίξουν τους γονείς στο δύσκολο έργο τους.

Μέσα σ' ένα περιβάλλον εμπιστοσύνης και ασφάλειας, οι γονείς, συζητούν, συμμετέχουν σε βιωματικές δραστηριότητες, ενημερώνονται, μαθαίνουν και ανταλλάσσουν απόψεις και εμπειρίες.

Στις συναντήσεις οι γονείς έχουν την ευκαιρία να επεξεργαστούν θέματα όπως: μαθαίνω να ακούω, αυτοεικόνα και αυτοεκτίμηση, σχέσεις μεταξύ αδερφών, έκφραση συναισθημάτων, επίλυση συγκρούσεων, οριοθέτηση, καθώς και άλλα θέματα που αφορούν στη βελτίωση της επικοινωνίας στην οικογένεια αλλά και στο περιβάλλον του σχολείου.

Οι "ΣΧΟΛΕΣ ΓΟΝΕΩΝ" σχολικής ηλικίας υλοποιούνται με συχνότητα μια φορά την εβδομάδα: Δευτέρα 18:00-19:30 στο 10ο Δημοτικό Σχολείο (Αθανασίου Διάκου 120). Για τις εγγραφές σας επικοινωνήστε καθημερινά με τη γραμματεία του Συμβουλευτικού Σταθμού στο τηλ.: 210 5064073 και του Κέντρου Κοινότητας στο τηλ.: 210 5065885 από 9:00-13:00





ΔΡΑΣΕΙΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ



ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ & ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ

ΤΕΤΑΡΤΗ 24/05 10:00

Γ' ΚΑΠΗ




Το Τμήμα Κοινωνικής Πολιτικής και Πρόνοιας του Δήμου Πετρούπολης, οργανώνει ενημερωτική ομιλία με θέματα: **ΑΡΤΗΡΙΑΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ & ΣΑΚΧΑΡΩΔΗΣ ΔΙΑΒΗΤΗΣ** με εισηγήσεις από το γενικό ιατρό του προγράμματος "Από το Ζην στο Ευ Ζην", κ. Νικόλαο Κατσούλη και από τον Προϊσ/μενο - Επισκέπτη Υγείας, κ. Δημήτριο Πέτσα.





ΔΡΑΣΕΙΣ 3^{ΗΣ} ΗΛΙΚΙΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ALZHEIMER & ΤΗΝ ΑΝΟΙΑ



Νόσος Alzheimer

Η νόσος Alzheimer είναι η πιο συχνή νευροεκφυλιστική διαταραχή και αναγνωρίζεται πλέον ως ένα από τα μεγαλύτερα ιατρο-κοινωνικά προβλήματα. Πλήττει στην Ευρώπη 7.300.000, στην Ελλάδα 160.000 και παγκοσμίως 35.000.000 ασθενείς και αναμένεται να ξεπεράσουν τα 100.000.000 μέχρι το 2050. Χαρακτηρίζεται από προοδευτική έκπτωση των νοητικών λειτουργιών: της μνήμης, σκέψης, αντίληψης, υπολογισμού, γλώσσας, ικανότητας μάθησης και κρίσης.

Το Κέντρο Κοινότητας μαζί με ειδικούς επιστήμονες του προγράμματος «Από το Ζην στο Ευ Ζην» και υπό την εποπτεία του Συμβουλευτικού Σταθμού, θα λειτουργήσει κάθε Τετάρτη πρωί, Ιατρείο με Νευρολόγο, με παρουσία Νευροψυχολόγου.

Για ραντεβού επικοινωνήστε στο τηλέφωνο του Συμβουλευτικού Σταθμού : 21 0 506 40 66




Δωρεάν σεμινάρια ψυχοεκπαίδευσης φροντιστών για άτομα με άνοια

Το Κέντρο Κοινότητας μαζί με ειδικούς επιστήμονες του προγράμματος "Από το Ζην στο Ευ Ζην" και υπό την εποπτεία του Συμβουλευτικού Σταθμού Δήμου Πετρούπολης, οργανώνουν εκπαιδευτικό σεμινάριο έχοντας ως στόχο την εκπαίδευση φροντιστών για άτομα με άνοια, για την καλύτερη διαχείριση της νόσου και την ψυχολογική υποστήριξη των φροντιστών.

Η ομάδα φροντιστών θα συντονίζεται από εξειδικευμένο νευροψυχολόγο ενώ παράλληλα θα συμμετέχουν και άλλοι ειδικοί επιστήμονες όπως νευρολόγος, νοσηλεύτης, κοινωνικός λειτουργός, ψυχολόγος, εργοθεραπευτής και φυσικοθεραπευτής.

Μάιος - Ιούνιος

Θεματικές ενότητες:

- Ενημέρωση για την νόσο και τα συμπτώματα
- Φαρμακευτική αγωγή και τρόπος χορήγησης
- Πρακτικές για νοητική ενδυνάμωση κατ'οίκον
- Ασκήσεις για σωματική ενδυνάμωση
- Νοσηλευτικές πρακτικές
- Ψυχολογική υποστήριξη και αποφόρτιση δυσάρεστων συναισθημάτων

Για εγγραφές επικοινωνήστε στο τηλέφωνο του Συμβουλευτικού Σταθμού : 21 0 506 40 66





Από το *Zην* στο *Eu Zην*

Ευχαριστούμε

