

**ΚΥΡΙΑΚΗ 28 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ  
ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ  
ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ ΒΟΤΑΝΙΚΟΥ ΚΗΠΟΥ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΡΟΝΟΜΙΑΚΕΣ ΤΙΜΕΣ  
ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΑΠΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ**

**ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΑΣ ΑΓΟΡΑΣ 08:30-14:00**

**Τυριά Ορεινής Αργολίδας**

|                              |       |         |
|------------------------------|-------|---------|
| Γραβιέρα                     | 1kg   | 10,00 € |
| Γραβιέρα 14μηνης ωρίμανσης / | 1kg   | 11,00 € |
| Κατσικίσια Γραβιέρα          | 1kg   | 12,00 € |
| Καπνιστή Γραβιέρα            | 1kg   | 12,00 € |
| Γραβιέρα Μπούκοβο            | 1kg   | 12,00 € |
| Λαδογραβιέρα                 | 1kg   | 11,00 € |
| Βαρελίσια Φέτα ΠΟΠ           | 1kg   | 7,00 €  |
| Κατσικίσιο Τυρί              | 1kg   | 7,50 €  |
| Λαδοτύρι                     | 1kg   | 11,00 € |
| Μυζήθρα (κεφ/ιού)            | 1kg   | 7,50 €  |
| Ανθότυρο                     | 1kg   | 5,00 €  |
| Χαλούμι                      | 1kg   | 10,00 € |
| Γιαούρτι προβ. (πλήγνο)      | 1kg   | 3,50 €  |
| Αγελαδινό στραγγ.            | 1kg   | 3,00 €  |
| Ξινομυζήθρα                  | 1kg   | 10,00 € |
| Βούτυρο                      | 1kg   | 11,00 € |
| Στάκα                        | 1kg   | 11,00 € |
| Κρέμα                        | 250gr | 1,20 €  |
| Ρυζόγαλο /                   | 250gr | 1,20 €  |

**Ελιές Βιολογικές**

|                  |           |        |
|------------------|-----------|--------|
| Ελιες σε άλμη    | 650-700gr | 5,00 € |
| Ελιες σε βακουμι | 650-700gr | 5,00 € |
| Κριταμο          |           | 3,00 € |
| Πάστα ελιάς      | 195gr     | 3,50 € |

**Κρητικά Παξιμάδια Πολακης Κρητων γευσεις**

|   |        |        |
|---|--------|--------|
| Ντακάκι κρίθινο μιγάδι (για το έντερο) /                    | 1730gr | 6,00 € |
| Ανάλατο (για υπερτασικούς)                                  | 1730gr | 6,00 € |
| Κριθαροκουλούρα /   | 1730gr | 6,00 € |
| Κριθαροκουλουρίτσα  | 1730gr | 6,00 € |
| Ντακάκι σικάλεως (για διαβητικούς)                          | 1650gr | 6,00 € |
| Ντακάκι χαρουπιου (για διαβητικούς υπερτασικούς σίδηρο ασβ) | 1570gr | 6,00 € |
| Ντακάκι τύπου ζεα (δίκοκκο σιτάρι) για Διατροφή             | 1370gr | 6,00 € |
| Ντακάκι λαδιού τύπου κυθήρων (με κουρκουμά)                 | 1570gr | 6,00 € |
| Ντάκος σταρένιος  | 1730gr | 6,00 € |

**Όσπρια φνεεού**

|      |     |        |
|------|-----|--------|
| Φακή | 1kg | 2,20 € |
|------|-----|--------|

|  |        |         |
|--|--------|---------|
| Φασόλια                                | 1kg    | 3,00 €  |
| Φάβα                                   | 1kg    | 3,00 €  |
| Μαυρομάτικα                            | 1kg    | 3,00 €  |
| Ρεβίθια                                | 1kg    | 3,00 €  |
| Γίγαντες                               | 1kg    | 5,00 €  |
| Φασόλι πλακε                           | 1kg    | 3,50 €  |
| Φασόλι βανιλια                         | 1kg    | 3,00 €  |
| Αρακάς                                 | 1kg    | 2,20 €  |
| Πλιγούρι                               | 1kg    | 2,00 €  |
| Χαντρες                                | 1kg    | 3,00 €  |
| Κουκιά                                 | 1kg    | 4,00 €  |
| Μαυροι γίγαντες                        | 1kg    | 6,00 €  |
| <b>Αλαντικά Δανάη</b>                  |        |         |
| Λουκανικο χωριατικο εξτρα              | 1000gr | 8,50 €  |
| Λουκανικο Καρδιτσας                    | 1000gr | 8,00 €  |
| Λουκανικο Ωμο καπνιστο                 | 1000gr | 8,00 €  |
| Λουκανικο Χοιρινο με πορτοκαλι         | 1000gr | 8,00 €  |
| Λουκανικο Μοσχαρισιο 100%              | 1000gr | 8,50 €  |
| Λουκανικο προβειο                      | 1000gr | 11,00 € |
| Παριζα special                         | 1000gr | 7,00 €  |
| Μορταδελλα Ιταλιας                     | 1000gr | 7,00 €  |
| Γαλοπουλα 10x10                        | 1000gr | 10,00 € |
| Καβουρμας                              | 1000gr | 12,00 € |
| Μπριζολα καπνιστη Μ/Ο                  | 1000gr | 9,50 €  |
| Καπνιστη γαλοπουλα φιλετο 10*10        | 1000gr | 10,00 € |
| Συγκλινο                               | 1000gr | 12,00 € |
| Απακι χοιρινο/κοτοπουλο                | 1000gr | 12,00 € |
| Κοτσι χοιρινο                          | 1000gr | 9,85 €  |
| <b>Ζυμαρικά</b>                        |        |         |
| Χυλοπίτες χωριατικες                   | 500gr  | 2,00 €  |
| Χυλοπίτες ολικης                       | 500gr  | 2,00 €  |
| Χυλοπιτάκι ψιλο                        | 500gr  | 2,00 €  |
| Λαζάνια                                | 500gr  | 2,00 €  |
| Χυλοπιτάκι χοντρο                      | 500gr  | 2,00 €  |
| Χυλοπιτάκι πολιτικο πικαντικο          | 500gr  | 2,00 €  |
| Ταλιατελες                             | 500gr  | 2,00 €  |
| Ταλιατελες λαχανικων                   | 500gr  | 2,00 €  |
| Παπαρδελες με μελανι σουπιας           | 500gr  | 2,00 €  |
| Μανεστρακι ολικης                      | 500gr  | 2,00 €  |
| Τριβελι                                | 500gr  | 2,00 €  |
| Τριβελι λαχανικων                      | 500gr  | 2,00 €  |
| Κριθαραλι παραδοσιακο                  | 500gr  | 2,00 €  |
| Κριθαρότο νησιτισμο                    | 500gr  | 2,00 €  |
| Μανιταρόσουπα                          | 500gr  | 2,00 €  |
| Τραχανάς Γλυκός αλευρενιος             | 500gr  | 2,00 €  |
| Τραχανάς ξυνος                         | 500gr  | 2,00 €  |
| Τραχανάς Γλυκός σταρενιος χειροποιητος | 500gr  | 3,00 €  |
| Τραχανάς ξυνοχοντρος χειροποιητος      | 500gr  | 3,00 €  |
| <b>Σάλτσες</b>                         |        |         |

|   |         |         |
|---|---------|---------|
| Σάλτσα Κλασική                                  | 720ml   | 2,50 €  |
| Σάλτσα Καυτερή                                  | 720ml   | 2,50 €  |
| Σάλτσα Μυρωδικά                                 | 720ml   | 2,50 €  |
| Πελτες ντοματας                                 | 370gr   | 2,00 €  |
| Ντοματα λιαστη                                  | 150gr   | 1,50 €  |
| Πιπεροσάλτσα                                    | 500gr   | 3,00 €  |
| Πιπερι καγιεν                                   | 150gr   | 2,50 €  |
| Μπουκοβο  | 150gr   | 1,50 €  |
| <b>Ρύζι</b>                                     |         |         |
| Ρύζι Γλασέ                                      | 1kg     | 1,50 €  |
| Ρύζι Νυχάκι                                     | 1kg     | 1,50 €  |
| Ρύζι Κίτρινο                                    | 1kg     | 1,50 €  |
| Ρύζι ARBORIO                                    | 500gr   | 1,50 €  |
| Καρολίνα  | 1kg     | 1,70 €  |
| Ρυζι Bonet                                      | 1kg     | 1,50 €  |
| <b>Ξηροί Καρποί</b>                             |         |         |
| σταφίδα μαυρη κορινθιακη                        | 500gr   | 2,50 €  |
| σταφίδα σουλτανινα κορινθιακη                   | 500gr   | 2,50 €  |
| πετιμεζι  | 700ml   | 5,00 €  |
| φασκομηλο ματσακι                               |         | 1,50 €  |
| ριγανι ματσακι                                  |         | 2,00 €  |
| τσαι ματσακι                                    |         | 2,00 €  |
| αμυγδαλο ασπατο                                 | 1kg     | 4,00 €  |
| Καρυδόψιχα                                      | 500gr   | 5,00 €  |
| Αμυγδαλόψιχα                                    | 500gr   | 5,00 €  |
| Καρύδι Άσπαστο                                  | 1kg     | 5,00 €  |
| <b>ΜΕΛΙ ΦΘΙΩΤΙΔΟΣ</b>                           |         |         |
| Μέλι Ανθέων ακατέργαστο                         | 960gr   | 7,50 €  |
| Μέλι Πεύκου ακατέργαστο                         | 960gr   | 8,00 €  |
| Μέλι Βελανιδιάς /ακατεργαστο                    | 960gr   | 9,00 €  |
| Μέλι Θυμαρί με άνθη ακατέργαστο                 | 960gr   | 9,00 €  |
| Μέλι Ρείκι / ακατέργαστο                        | 960gr   | 10,00 € |
| Μέλι Κουμαριάς ακατεργαστο                      | 960gr   | 10,00 € |
| Μέλι Καστανιάς ακατέργαστο                      | 960gr   | 12,00 € |
| Μέλι Θυμαρίσιο ακατέργαστο                      | 960gr   | 12,00 € |
| Μέλι Ακακίας ακατέργαστο                        | 960gr   | 10,00 € |
| Μέλι Πεύκο-ρείκι ακατέργαστο                    | 960gr   | 10,00 € |
| Μέλι Ανθέων Κωνοφόρων Δάσους ακατέργαστο        | 960gr   | 9,00 €  |
| Βάμμα Πρόπολης                                  | 30ml    | 9,00 €  |
| Βασιλικός Πολτός                                | 10gr    | 25,00 € |
| Γύρη  | 400gr   | 9,00 €  |
| Σαπούνια  | 95gr    | 1,00 €  |
| Κηραλοιφές                                      | 30-40gr | 5,00 €  |
| Super Food (μέλι με βασ.πολτό και γύρη)         | 240gr   | 7,00 €  |
| <b>ΠΡΟΙΟΝ ΑΠΟΣΤΑΞΗΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΟΠΟΙΩΝ</b> |         |         |
| Τσίπουρο  | 700ml   | 5,00 €  |
| Τσικουδιά                                       | 1000ml  | 4,00 €  |

| <b>Κρασί Νεμέας</b>                               |        |        |
|---|--------|--------|
| Λευκό   | 1,5lt  | 2,40 € |
| Κόκκινο,  | 1,5lt  | 2,40 € |
| Ροζέ  | 1,5lt  | 2,40 € |
| Μρουσκο   | 1,5lt  | 2,80 € |
| Ημίγλυκο  | 1,5lt  | 2,80 € |
| Ημίγλυκο λευκο                                    | 1,5lt  | 2,80 € |
| Cabernet  | 1,5lt  | 2,80 € |
| Chardonnay  | 1,5lt  | 2,80 € |
| Ασκός Λευκό                                       | 5lt    | 7,00 € |
| Ασκός Κόκκινο                                     | 5lt    | 7,00 € |
| Ασκός Ροζέ  | 5lt    | 7,00 € |
| Ασκός Ημίγλυκος                                   | 5lt    | 8,00 € |
| Ασκός Ημίγλυκος Λευκο                             | 5lt    | 8,00 € |
| Ασκός Μπρουσκο                                    | 5lt    | 8,00 € |
| Ασκός Cabernet                                    | 5lt    | 8,00 € |
| Ασκός Chardonnay                                  | 5lt    | 8,00 € |
| Ξύδι Λευκο/κοκκινο                                | 1500ml | 2,00 € |
| Πετιμέζι  | 500ml  | 7,00 € |
| <b>Αλεύρια «Πετρόμυλος Πανουση»</b>               |        |        |
| Αλεύρι κίτρινο σταρένιο                           | 5kg    | 5,00 € |
| Αλεύρι Μαλακο                                     | 5kg    | 4,50 € |
| Ολικής άλεσης                                     | 5kg    | 5,00 € |
| Καλαμποκάλευρο                                    | 1kg    | 1,50 € |
| Ζεας  | 1kg    | 3,50 € |
| Σίκαλης   | 1kg    | 2,00 € |
| Βρωμης  | 1kg    | 2,50 € |
| Αλευρι φακης                                      | 1kg    | 2,00 € |
| Χαρουπαλευρο                                      | 1kg    | 2,50 € |
| Σιμιγδάλι   | 1kg    | 1,50 € |
| Νυφαδεσ βρωμης                                    | 1kg    | 2,70 € |
| Νυφαδεσ καλαμποκιου                               | 1kg    | 3,00 € |
| <b>ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΣΥΚΑ ΚΕΛΥΦΩΤΑ ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΕΥΒΟΙΑΣ</b> |        |        |
| ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΣΥΚΑ ΕΥΒΟΙΑΣ                          | 500gr  | 4,50 € |
| ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΣΥΚΑ ΕΥΒΟΙΑΣ                          | 250gr  | 2,30 € |
| ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΚΕΛΥΦΩΤΑ ΑΨΗΤΟ                           | 500gr  | 9,00 € |
| ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΚΕΛΥΦΩΤΑ ΑΨΗΤΟ                           | 250gr  | 4,50 € |
| ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΚΕΛΥΦΩΤΑ ΨΗΜΕΝΑ                          | 500gr  | 9,00 € |
| ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΚΕΛΥΦΩΤΑ ΨΗΜΕΝΑ                          | 250gr  | 4,50 € |
| ΠΑΣΤΕΛΙ ΣΥΚΟΥ                                     |        | 1,20 € |
| ΚΥΔΩΝΟΠΑΣΤΟ                                       |        | 1,20 € |
| ΣΥΚΟΜΑΙΔΕΣ  |        | 1,20 € |
| <b>ΑΥΓΑ</b>                                       |        |        |
| Χ.Θ. 30ΑΔΑ XL73+A ΕΛΛ                             |        | 6,00 € |
| Χ.Θ 30ΑΔΑ L63-73 Α ΕΛΛ                            |        | 5,00 € |
| Χ.Θ 30ΑΔΑ M53-63 Α ΕΛΛ                            |        | 4,20 € |
| ΠΛ.Θ 6ΑΔΑ L63-73 Α ΕΛΛ                            |        | 1,00 € |

|                                     |           |         |
|-------------------------------------|-----------|---------|
| Χ.Θ 30ΑΔΑ ΕΛΕΥΘ ΒΟΣΚΗΣ Μ53 Α ΕΛΛ    |           | 10,50 € |
| Χ.Θ 6ΑΔΑ ΕΛΕΥΘ. ΒΟΣΚΗΣ L63-73 Α ΕΛΛ |           | 2,10 €  |
| <b>ΛΑΔΙ</b>                         |           |         |
| ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ        | 5ΛΙΤ      | 22,00 € |
| <b>ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ</b>                   |           |         |
| ΣΑΚΙΓΚΑΡΙΑ ΜΙΚΡΑ                    | 1000gr    | 5,00 €  |
| ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ ΜΕΣΑΙΑ                   | 1000gr    | 6,00 €  |
| ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ ΜΕΓΑΛΑ                   | 1000gr    | 7,00 €  |
| <b>ΑΡΤΟΠΟΙΙΑ</b>                    |           |         |
| Ψωμι προζυμενιο                     | 1kg       | 2,00 €  |
| Ψωμι πετρομυλου μαυρο               | 1kg       | 2,00 €  |
| Κουλουρακια διαφορα                 | 480-500gr | 3,00 €  |
| Κριτσινια διαφορα                   | 480-500gr | 3,50 €  |
| Παξιμαδια διαφορα                   | 480-500gr | 2,50 €  |
| Παξιμαδια πορτοκαλιου               | 480-500gr | 3,50 €  |
| Παξιμαδια χαρουπι                   | 480-500gr | 3,00 €  |
| <b>ΠΑΤΑΤΕΣ - ΚΡΕΜΥΔΙΑ</b>           |           |         |
| Πατατες ποικιλια spynta             | 7kgr      | 5,00 €  |
| Πατατες baby                        | 5kgr      | 2,00 €  |
| Κρεμμυδια ασπρα                     | 3kgr      | 2,00 €  |
| Κρεμμυδια κοκκινα                   | 3kgr      | 2,00 €  |
| Κρεμμυδια μικρα                     | 2kgr      | 1,00 €  |
| <b>ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ</b>        |           |         |
| ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ                           | 1kg       | 0,80 €  |
| ΛΕΜΟΝΙΑ                             | 1kg       | 1,00 €  |
| ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ                          | 1kg       | 1,00 €  |
| ΣΠΑΝΑΚΙ                             | 1kg       | 1,50 €  |
| ΣΕΣΚΟΥΛΟ                            | 1kg       | 1,50 €  |
| ΠΡΑΣΟ                               | 1kg       | 1,20 €  |
| ΚΡΕΜΥΔΙ ΜΑΤΣΟ                       | 1         | 0,50 €  |
| ΜΑΙΝΤΑΝΟ ΜΑΤΣΟ                      | 1         | 0,50 €  |
| ΜΑΡΟΥΛΙ                             | 1         | 0,50 €  |
| ΧΟΡΤΑ                               | 1kg       | 1,20 €  |
| ΛΑΧΑΝΟ                              | 1kg       | 0,70 €  |
| ΚΑΡΟΤΟ                              | 1kg       | 1,20 €  |
| ΜΠΡΟΚΟΛΟ                            | 1kg       | 1,90 €  |
| ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ                          | 1kg       | 1,70 €  |
| <b>Ελιές</b>                        |           |         |
| Καλαμων                             | 1kg       | 5,00 €  |
| Καλαμων                             | 500gr     | 2,50 €  |
| Πρασινη                             | 1kg       | 5,00 €  |
| Πρασινη                             | 500gr     | 2,50 €  |
| Αμφισσης                            | 1kg       | 5,00 €  |



|  |           |         |
|--|-----------|---------|
| Άμφισσης                                       | 500gr     | 2,50 €  |
| Θρουμπα  | 1kg       | 5,00 €  |
| Θρουμπα  | 500gr     | 2,50 €  |
| Αναλατη  | 1kg       | 5,00 €  |
| Αναλατη  | 500gr     | 2,50 €  |
| Τσακιστη                                       | 1kg       | 4,00 €  |
| Τσακιστη                                       | 500gr     | 2,00 €  |
| Μανακι   | 1kg       | 4,00 €  |
| Μανακι   | 500gr     | 2,00 €  |
| Ξανθια   | 1kg       | 4,00 €  |
| Ξανθια   | 500gr     | 2,00 €  |
| <b>ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΔΙΚΚΟΚΟΥ ΣΙΤΑΡΙΟΥ( ΖΕΑΣ)</b>       |           |         |
| Χυλοπιτες δικοκκου σιταριου                    | 400gr     | 2,50 €  |
| Χυλοπιτες δικοκκου σιταριου ντοματα βασιλικο   | 400gr     | 2,50 €  |
| Πεννες δικοκκου σιταριου ντοματα βασιλικο      | 400gr     | 2,50 €  |
| Τραχανας δικοκκου σιταριου                     | 400gr     | 2,50 €  |
| Τραχανοσουπα δικοκκου σιταριου                 | 400gr     | 3,00 €  |
| <b>ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΧΙΟΥ</b>                           |           |         |
| Φυσικη μαστιχα χιου                            | 8gr       | 2,50 €  |
| Φυσικη μαστιχα χιου χονδρη                     | 30gr      | 8,00 €  |
| Φυσικη μαστιχα χιου σε σκονη                   | 20gr      | 5,00 €  |
| Μαστιχελαιο                                    | 5ml       | 28,00 € |
| Μαστιχοκαραμελες                               | 200gr     | 3,00 €  |
| Μαστιχοκαραμελες γεμιστες                      | 230gr     | 3,00 €  |
| Ζελεδακι με φυσικη μαστιχα                     | 100gr     | 2,50 €  |
| Λουκουμια Χιου με μαστιχα                      | 200       | 3,00 €  |
| Λουκουμια Χιου με μαστιχα (χωρις ζαχαρη)       | 150gr     | 4,00 €  |
| Μαστιχατο                                      | 180gr     | 4,00 €  |
| Χαλβαδοπιτα                                    | 50gr      | 1,50 €  |
| Γλυκο κουταλιου Βυσσινο                        | 450gr     | 5,00 €  |
| Γλυκο κουταλιου Κερασι                         | 450gr     | 5,00 €  |
| Γλυκο κουταλιου Μανταρινι                      | 450gr     | 5,00 €  |
| Γλυκο κουταλιου Σταφυλι                        | 450gr     | 5,00 €  |
| Γλυκο κουταλιου Τριανταφυλλο                   | 450gr     | 5,00 €  |
| Γλυκο κουταλιου Φυστικι                        | 450gr     | 5,00 €  |
| Υποβρυχιο Μαστιχα/Βανιλια/Μανταρινι/Περγαμοντο | 600gr     | 3,00 €  |
| Βυσσιναδα                                      | 700/900ml | 4,50 €  |
| Σουμαδα  | 700/900ml | 4,50 €  |
| Σαπουνια με μαστιχα                            | 125gr     | 3,00 €  |
| Λικερ μαστιχα                                  | 0,5ml     | 10,00 € |
| Φρεσκια μπυρα χιου                             | 0,33ml    | 2,50 €  |
| <b>ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΡΟΔΙΟΥ</b>                         |           |         |
| Χυμος Ροδι φρεσκος                             | 250ml     | 2,00 €  |
| Χυμος Ροδι φρεσκος                             | 500ml     | 3,50 €  |
| Χυμος Ροδι φρεσκος                             | 1000ml    | 6,00 €  |
| Χυμος Ροδι παστεριωμενος                       | 250ml     | 2,00 €  |

