

**ΚΥΡΙΑΚΗ 31 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ
ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΧΩΡΙΣ ΜΕΣΑΖΟΝΤΕΣ
ΠΕΖΟΔΡΟΜΟΣ ΒΟΤΑΝΙΚΟΥ ΚΗΠΟΥ**

**ΕΛΛΗΝΙΚΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΗΣ ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΣΕ ΠΡΟΝΟΜΙΑΚΕΣ ΤΙΜΕΣ
ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΑΠΟ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΟΥΣ ΕΛΛΗΝΕΣ ΠΑΡΑΓΩΓΟΥΣ**

ΩΡΕΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΕΙΑΣ ΑΓΟΡΑΣ 09:00-14:00

Τυριά Ορεινής Αργολίδας

Γραβιέρα	1kg	10,00 €
Γραβιέρα 14μηνης ωρίμανσης /	1kg	11,00 €
Κατσικίσια Γραβιέρα	1kg	12,00 €
Καπνιστή Γραβιέρα	1kg	12,00 €
Γραβιέρα Μπούκοβο	1kg	12,00 €
Λαδογραβιέρα	1kg	11,00 €
Βαρελίσια Φέτα ΠΟΠ	1kg	7,00 €
Κατσικίσιο Τυρί	1kg	7,50 €
Λαδοτύρι	1kg	11,00 €
Μυζήθρα (κεφ/ιού)	1kg	7,50 €
Ανθότυρο	1kg	5,00 €
Χαλούμι	1kg	10,00 €
Γιαούρτι προβ. (πλήλινο)	1kg	3,50 €
Αγελαδινό στραγγ.	1kg	3,00 €
Ξινομυζήθρα	1kg	10,00 €
Βούτυρο	1kg	11,00 €
Στάκα	1kg	11,00 €
Κρέμα	250gr	1,20 €
Ρυζόγαλο /	250gr	1,20 €

Ελιές Βιολογικές

Ελιες σε άλμη	650-700gr	5,00 €
Ελιες σε βακουμ	650-700gr	5,00 €
Κριταμο		3,00 €
Πάστα ελιάς	195gr	3,50 €

Κρητικά Παξιμάδια Πολακης Κρητων γευσεις

Ντακάκι κρίθινο μιγάδι (για το έντερο) /	1730gr	6,00 €
Ανάλατο (για υπερτασικούς)	1730gr	6,00 €
Κριθαροκουλούρα /	1730gr	6,00 €
Κριθαροκουλουρίτσα	1730gr	6,00 €
Ντακάκι σικάλεως (για διαβητικούς)	1650gr	6,00 €
Ντακάκι χαρουπιου (για διαβητικούς υπερτασικούς σίδηρο ασβ	1570gr	6,00 €
Ντακάκι τύπου ζεα (δίκοκκο σιτάρι) για Διατροφή	1370gr	6,00 €
Ντακάκι λαδιού τύπου κυθήρων (με κουρκουμά)	1570gr	6,00 €
Ντάκος σταρένιος	1730gr	6,00 €

Όσπρια φνεεού

Φακή	1kg	2,20 €
Φασόλια	1kg	3,00 €
Φάβα	1kg	3,00 €
Μαυρομάτικα	1kg	3,00 €
Ρεβίθια	1kg	3,00 €
Γίγαντες	1kg	5,00 €
Φασόλι πλακε	1kg	3,50 €
Φασόλι βανίλια	1kg	3,00 €
Αρακάς	1kg	2,20 €
Πλιγούρι	1kg	2,00 €
Χαντρες	1kg	3,00 €
Κουκιά	1kg	4,00 €
Μαυροι γίγαντες	1kg	6,00 €
Αλαντικά Δανάη		
Λουκανικο χωριατικο εξτρα	1000gr	8,50 €
Λουκανικο Καρδιτσας	1000gr	8,00 €
Λουκανικο Ωμο καπνιστο	1000gr	8,00 €
Λουκανικο Χοιρινο με πορτοκαλι	1000gr	8,00 €
Λουκανικο Μοσχαρισιο 100%	1000gr	8,50 €
Λουκανικο προβειο	1000gr	11,00 €
Παριζα special	1000gr	7,00 €
Μορταδελλα Ιταλιας	1000gr	7,00 €
Γαλοπουλα 10x10	1000gr	10,00 €
Καβουρμας	1000gr	12,00 €
Μπριζολα καπνιστη Μ/Ο	1000gr	9,50 €
Καπνιστη γαλοπουλα φιλετο 10*10	1000gr	10,00 €
Συγκλινο	1000gr	12,00 €
Απακι χοιρινο/κοτοπουλο	1000gr	12,00 €
Κοτσι χοιρινο	1000gr	9,85 €
Ζυμαρικά		
Χυλοπίτες χωριατικες	500gr	2,00 €
Χυλοπίτες ολικης	500gr	2,00 €
Χυλοπιτάκι ψιλο	500gr	2,00 €
Λαζάνια	500gr	2,00 €
Χυλοπιτάκι χοντρο	500gr	2,00 €
Χυλοπιτάκι πολιτικο πικαντικο	500gr	2,00 €
Ταλιατελες	500gr	2,00 €
Ταλιατελες λαχανικων	500gr	2,00 €
Παπαρδελες με μελανι σουπιας	500gr	2,00 €
Μανεστρακι ολικης	500gr	2,00 €
Τριβελι	500gr	2,00 €
Τριβελι λαχανικων	500gr	2,00 €
Κριθαραλι παραδοσιακο	500gr	2,00 €
Κριθαρότο νηστισιμο	500gr	2,00 €
Μανιταρόσουπα	500gr	2,00 €
Τραχανάς Γλυκός αλευρενιος	500gr	2,00 €
Τραχανάς ξυνος	500gr	2,00 €
Τραχανάς Γλυκός σταρενιος χειροποιητος	500gr	3,00 €

Τραχανάς ξυνοχοντρος χειροποιητος	500gr	3,00 €
Σάλτσες		
Σάλτσα Κλασική	720ml	2,50 €
Σάλτσα Καυτερή	720ml	2,50 €
Σάλτσα Μυρωδικά	720ml	2,50 €
Πελτες ντοματας	370gr	2,00 €
Ντοματα λιαστη	150gr	1,50 €
Πιπεροσάλτσα	500gr	3,00 €
Πυπερι καγιεν	150gr	2,50 €
Μπουκοβο	150gr	1,50 €
Ρύζι		
Ρύζι Γλασέ	1kg	1,50 €
Ρύζι Νυχάκι	1kg	1,50 €
Ρύζι Κίτρινο	1kg	1,50 €
Ρύζι ARBORIO	500gr	1,50 €
Καρολίνα	1kg	1,70 €
Ρυζι Bonet	1kg	1,50 €
Ξηροί Καρποί		
σταφίδα μαυρη κορινθιακη	500gr	2,50 €
σταφίδα σουλτανινα κορινθιακη	500gr	2,50 €
πετιμεζι	700ml	5,00 €
φασκομηλο ματσακι		1,50 €
ριγανι ματσακι		2,00 €
τσαι ματσακι		2,00 €
αμυγδαλο ασπατο	1kg	4,00 €
Καρυδόψιχα	500gr	5,00 €
Αμυγδαλόψιχα	500gr	5,00 €
Καρύδι Άσπαστο	1kg	5,00 €
Μέλι Ανθέων ακατέργαστο	960gr	7,50 €
Μέλι Πεύκου ακατέργαστο	960gr	8,00 €
Μέλι Βελανιδιάς /ακατεργαστο	960gr	9,00 €
Μέλι Θυμαρί με άνθη ακατέργαστο	960gr	9,00 €
Μέλι Ρεϊκι / ακατέργαστο	960gr	10,00 €
Μέλι Κουμαριάς ακατεργαστο	960gr	10,00 €
Μέλι Καστανιάς ακατέργαστο	960gr	12,00 €
Μέλι Θυμαρίσιο ακατέργαστο	960gr	12,00 €
Μέλι Ακακίας ακατέργαστο	960gr	10,00 €
Μέλι Πεύκο-ρεϊκι ακατέργαστο	960gr	10,00 €
Μέλι Ανθέων Κωνοφόρων Δάσους ακατέργαστο	960gr	9,00 €
Βάμμα Πρόπολης	30ml	9,00 €
Βασιλικός Πολτός	10gr	25,00 €
Γύρη	400gr	9,00 €
Σαπούνια	95gr	1,00 €
Κηραλοιφές	30-40gr	5,00 €
Super Food (μέλι με βασ.πολτό και γύρη)	240gr	7,00 €

ΠΡΟΙΟΝ ΑΠΟΣΤΑΞΗΣ ΜΙΚΡΩΝ ΑΠΟΣΤΑΓΜΑΤΟΠΟΙΩΝ		
Τσίπουρο	700ml	5,00 €
Τσικουδιά	1000ml	4,00 €
Κρασί Νεμέας		
Λευκό	1,5lt	2,40 €
Κόκκινο,	1,5lt	2,40 €
Ροζέ	1,5lt	2,40 €
Μπrouσκο	1,5lt	2,80 €
Ημίγλυκο	1,5lt	2,80 €
Ημίγλυκο λευκο	1,5lt	2,80 €
Cabernet	1,5lt	2,80 €
Chardonnay	1,5lt	2,80 €
Ασκός Λευκό	5lt	7,00 €
Ασκός Κόκκινο	5lt	7,00 €
Ασκός Ροζέ	5lt	7,00 €
Ασκός Ημίγλυκος	5lt	8,00 €
Ασκός Ημίγλυκος Λευκο	5lt	8,00 €
Ασκός Μπrouσκο	5lt	8,00 €
Ασκός Cabernet	5lt	8,00 €
Ασκός Chardonnay	5lt	8,00 €
Ξύδι Λευκο/κοκκινο	1500ml	2,00 €
Πετιμέζι	500ml	7,00 €
Αλεύρια «Πετρόμυλος Πανουση»		
Αλεύρι κίτρινο σταρένιο	5kg	5,00 €
Αλεύρι Μαλακο	5kg	4,50 €
Ολικής άλεσης	5kg	5,00 €
Καλαμποκάλευρο	1kg	1,50 €
Ζεας	1kg	3,50 €
Σίκαλης	1kg	2,00 €
Βρωμης	1kg	2,50 €
Αλευρι φακης	1kg	2,00 €
Χαρουπαλευρο	1kg	2,50 €
Σιμιγδάλι	1kg	1,50 €
Νυφαδες βρωμης	1kg	2,70 €
Νυφαδες καλαμποκιου	1kg	3,00 €
ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΣΥΚΑ ΚΕΛΥΦΩΤΑ ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΕΥΒΟΙΑΣ		
ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΣΥΚΑ ΕΥΒΟΙΑΣ	500gr	4,50 €
ΑΠΟΞΗΡΑΜΕΝΑ ΣΥΚΑ ΕΥΒΟΙΑΣ	250gr	2,30 €
ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΚΕΛΥΦΩΤΑ ΑΨΗΤΟ	500gr	9,00 €
ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΚΕΛΥΦΩΤΑ ΑΨΗΤΟ	250gr	4,50 €
ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΚΕΛΥΦΩΤΑ ΨΗΜΕΝΑ	500gr	9,00 €
ΦΥΣΤΙΚΙΑ ΚΕΛΥΦΩΤΑ ΨΗΜΕΝΑ	250gr	4,50 €
ΠΑΣΤΕΛΙ ΣΥΚΟΥ		1,20 €
ΚΥΔΩΝΟΠΑΣΤΟ		1,20 €
ΣΥΚΟΜΑΙΔΕΣ		1,20 €

ΑΥΓΑ		
Χ.Θ. 30ΑΔΑ ΧΛ73+Α ΕΛΛ		6,00 €
Χ.Θ 30ΑΔΑ L63-73 Α ΕΛΛ		5,00 €
Χ.Θ 30ΑΔΑ Μ53-63 Α ΕΛΛ		4,20 €
ΠΛ.Θ 6ΑΔΑ L63-73 Α ΕΛΛ		1,00 €
Χ.Θ 30ΑΔΑ ΕΛΕΥΘ ΒΟΣΚΗΣ Μ53 Α ΕΛΛ		10,50 €
Χ.Θ 6ΑΔΑ ΕΛΕΥΘ. ΒΟΣΚΗΣ L63-73 Α ΕΛΛ		2,10 €
ΛΑΔΙ		
ΕΞΑΙΡΕΤΙΚΟ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ	5ΛΙΤ	22,00 €
ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ		
ΣΑΚΙΓΚΑΡΙΑ ΜΙΚΡΑ	1000gr	5,00 €
ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ ΜΕΣΑΙΑ	1000gr	6,00 €
ΣΑΛΙΓΚΑΡΙΑ ΜΕΓΑΛΑ	1000gr	7,00 €
ΑΡΤΟΠΟΙΙΑ		
Ψωμι προζυμενιο	1kg	2,00 €
Ψωμι πετρομυλου μαυρο	1kg	2,00 €
Κουλουρακια διαφορα	480-500gr	3,00 €
Κριτσινια διαφορα	480-500gr	3,50 €
Παξιμαδια διαφορα	480-500gr	2,50 €
Παξιμαδια πορτοκαλιου	480-500gr	3,50 €
Παξιμαδια χαρουπι	480-500gr	3,00 €
ΠΑΤΑΤΕΣ - ΚΡΕΜΥΔΙΑ		
Πατατες ποικιλια spynta	7kgr	5,00 €
Πατατες baby	5kgr	2,00 €
Κρεμυδια ασπρα	3kgr	2,00 €
Κρεμυδια κοκκινα	3kgr	2,00 €
Κρεμυδια μικρα	2kgr	1,00 €
ΛΑΧΑΝΙΚΑ ΕΣΠΕΡΙΔΟΕΙΔΗ		
ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ	1kg	0,80 €
ΛΕΜΟΝΙΑ	1kg	1,00 €
ΜΑΝΤΑΡΙΝΙΑ	1kg	1,00 €
ΣΠΑΝΑΚΙ	1kg	1,50 €
ΣΕΣΚΟΥΛΟ	1kg	1,50 €
ΠΡΑΣΟ	1kg	1,20 €
ΚΡΕΜΥΔΙ ΜΑΤΣΟ	1	0,50 €
ΜΑΙΝΤΑΝΟ ΜΑΤΣΟ	1	0,50 €
ΜΑΡΟΥΛΙ	1	0,50 €
ΧΟΡΤΑ	1kg	1,20 €
ΛΑΧΑΝΟ	1kg	0,70 €
ΚΑΡΟΤΟ	1kg	1,20 €
ΜΠΡΟΚΟΛΟ	1kg	1,90 €

ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ	1kg	1,70 €
ΕΛΙΕΣ		
Καλαμων	1kg	5,00 €
Καλαμων	500gr	2,50 €
Πρασινη	1kg	5,00 €
Πρασινη	500gr	2,50 €
Αμφισσης	1kg	5,00 €
Αμφισσης	500gr	2,50 €
Θρουμπα	1kg	5,00 €
Θρουμπα	500gr	2,50 €
Αναλατη	1kg	5,00 €
Αναλατη	500gr	2,50 €
Τσακιστη	1kg	4,00 €
Τσακιστη	500gr	2,00 €
Μανακι	1kg	4,00 €
Μανακι	500gr	2,00 €
Ξανθια	1kg	4,00 €
Ξανθια	500gr	2,00 €
ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΔΙΚΟΚΚΟΥ ΣΙΤΑΡΙΟΥ(ΖΕΑΣ)		
Χυλοπιτες δικοκκου σιταριου	500gr	2,50 €
Χυλοπιτες δικοκκου σιταριου ντοματα βασιλικο	500gr	2,50 €
Πεννες δικοκκου σιταριου ντοματα βασιλικο	500gr	2,50 €
Τραχανας δικοκκου σιταριου	500gr	2,50 €
Τραχανοσουπα δικοκκου σιταριου	500gr	3,00 €
ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΧΙΟΥ		
Φυσικη μαστιχα χιου	8gr	2,50 €
Φυσικη μαστιχα χιου χονδρη	30gr	8,00 €
Φυσικη μαστιχα χιου σε σκονη	20gr	5,00 €
Μαστιχελαιο	5ml	28,00 €
Μαστιχοκαραμελες	200gr	3,00 €
Μαστιχοκαραμελες γεμιστες	230gr	3,00 €
Ζελεδακι με φυσικη μαστιχα	100gr	2,50 €
Λουκουμια Χιου με μαστιχα	200	3,00 €
Λουκουμια Χιου με μαστιχα (χωρις ζαχαρη)	150gr	4,00 €
Μαστιχατο	180gr	4,00 €
Χαλβαδοπιτα	50gr	1,50 €
Γλυκο κουταλιου Βυσσινο	450gr	5,00 €
Γλυκο κουταλιου Κερασι	450gr	5,00 €
Γλυκο κουταλιου Μανταρινι	450gr	5,00 €
Γλυκο κουταλιου Σταφυλι	450gr	5,00 €
Γλυκο κουταλιου Τριανταφυλλο	450gr	5,00 €
Γλυκο κουταλιου Φυσικι	450gr	5,00 €
Υποβρυχιο Μαστιχα/Βανιλια/Μανταρινι/Περγαμοντο	600gr	3,00 €
Βυσσιναδα	700/900ml	4,50 €

Σουμαδα	700/900ml	4,50 €
Σαπουνια με μαστιχα	125gr	3,00 €
Λικερ μαστιχα	0,5ml	10,00 €
Φρεσκια μπυρα χιου	0,33ml	2,50 €
ΠΡΟΙΟΝΤΑ ΡΟΔΙΟΥ		
Χυμος Ροδι φρεσκος	250ml	2,00 €
Χυμος Ροδι φρεσκος	500ml	3,50 €
Χυμος Ροδι φρεσκος	1000ml	6,00 €
Χυμος Ροδι παστεριωμενος	250ml	2,00 €
Χυμος Ροδι παστεριωμενος	1000ml	6,00 €
Χυμος Ροδι Μηλο Παντζαρι παστεριωμενος	250ml	2,00 €
Χυμος Ροδι Μηλο Παντζαρι παστεριωμενος	1000ml	6,00 €
Τσαι Παρνασσου με Ροδι, Αρμπαροριζα, χυμο σταφυλι,	250ml	1,50 €
Μολασσα Ροδιου(συμπυκνωμα)	200ml	6,00 €
Μαρμελαδα Ροδι με χυμο σταφυλι χωρισ ζαχαρη	250gr	4,00 €
Μαρμελαδα Ροδι με χυμο σταφυλι και σπορου chia χωρισ ζαχαρη	250gr	4,00 €
Τσατνει καπνιστο	250gr	4,50 €
Τσατνει πικαντικο	250gr	4,50 €
Ροδι φρουτο	1kgr	1,50 €
ΚΑΙ ΠΟΛΛΑ ΑΛΛΑ ΠΡΟΙΟΝΤΑ		