

ΣΤΑΜΑΤΑΩ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ!



ΣΥΝΕΧΙΖΩ ΤΗ ΖΩΗ!

Ο ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ ΠΡΟΣΒΑΛΛΕΙ ΟΛΑ ΤΑ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ
ΤΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΜΑΣ.

ΤΟ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΜΑΣ ΣΥΣΤΗΜΑ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΤΗΝ ΚΥΡΙΑ ΠΥΛΗ
ΕΙΣΟΔΟΥ ΚΑΙ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ.

ΟΙ ΠΝΕΥΜΟΝΕΣ ΤΟΥ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΠΑΡΟΥΣΙΑΖΟΥΝ ΧΡΟΝΙΑ ΒΛΑΒΗ,
Η ΟΠΟΙΑ ΕΥΝΟΕΙ ΤΗ ΣΟΒΑΡΗ ΝΟΣΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΪΟ.

ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΤΥΧΗ ΑΜΥΝΑ ΑΠΕΝΑΝΤΙ ΤΟΥ,
ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΗ ΕΙΝΑΙ ΕΝΑ ΥΓΙΕΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟ ΣΥΣΤΗΜΑ!



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΙΑΤΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΑΘΗΝΩΝ

ΚΑΠΝΟΣ ΚΑΙ ΚΟΡΩΝΟΪΟΣ

5 ΛΟΓΟΙ ΝΑ ΣΤΑΜΑΤΗΣΩ ΤΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΤΩΡΑ!!!

1. ΜΕΤΑΔΟΤΙΚΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ

- ΜΕ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΠΝΟΥ:

Α) ΠΡΟΚΑΛΕΙΤΑΙ ΠΟΛΥ ΣΥΧΝΗ ΕΠΑΦΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΜΕ ΤΟ ΣΤΟΜΑ

Β) ΕΥΝΟΕΙΤΑΙ Η ΕΠΑΦΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΜΕ ΜΟΛΥΣΜΕΝΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ (ΠΑΚΕΤΟ, ΣΠΙΡΤΑ, ΑΝΑΠΗΡΑΣ, ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΑΤΜΙΣΜΑΤΟΣ ΚΛΠ) ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΑ ΑΠΟ ΤΗ ΧΡΗΣΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΙΚΩΝ ΓΑΝΤΙΩΝ

Γ) ΔΥΣΧΕΡΑΙΝΕΤΑΙ Η ΣΩΣΤΗ ΚΑΙ ΣΥΝΕΧΗΣ ΧΡΗΣΗ ΤΗΣ ΜΑΣΚΑΣ

Δ) ΔΙΕΥΚΟΛΥΝΕΤΑΙ Η ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ ΣΤΟΝ ΑΕΡΑ, ΛΟΓΩ ΤΟΥ ΕΚΠΝΕΟΜΕΝΟΥ ΑΕΡΑ ΠΟΥ ΑΙΩΡΕΙΤΑΙ ΣΤΗΝ ΑΤΜΟΣΦΑΙΡΑ

2. ΒΑΡΥΤΗΤΑ COVID-19

- **2,5** ΦΟΡΕΣ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΟΙ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ COVID 19 ΕΙΣΗΧΘΗΣΑΝ ΣΕ ΜΕΘ ΕΝΑΝΤΙ ΤΩΝ ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ!
(ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΙΝΑ)

3. ΔΥΣΜΕΝΗΣ ΠΡΟΓΝΩΣΗ COVID-19

- ΔΙΠΛΑΣΙΟΙ ΘΑΝΑΤΟΙ ΣΤΟΥΣ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ COVID 19 ΣΕ ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΤΟΥΣ ΜΗ ΚΑΠΝΙΣΤΕΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ!
(ΜΕΛΕΤΗ ΑΠΟ ΤΗΝ ΚΙΝΑ)

4. ΔΙΑΣΠΟΡΑ ΤΟΥ ΚΟΡΩΝΟΪΟΥ

- Ο ΚΑΠΝΙΣΤΗΣ [ΙΔΙΩΣ Ο ΠΑΣΧΩΝ ΑΠΟ ΧΑΠ] ΠΡΟΚΑΛΕΙ ΜΕ ΤΟ ΒΗΧΑ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΗ ΔΙΑΣΠΟΡΑ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ ΜΕ ΚΟΡΩΝΟΪΟ
- ΤΑ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΑ ΜΕ ΤΟ ΒΗΧΑ ΣΕ ΚΛΕΙΣΤΟ ΧΩΡΟ ΕΞΑΚΟΝΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΑΧΥΤΗΤΑ ΑΝΩ ΤΩΝ 10Μ/SEC, ΣΕ ΑΠΟΣΤΑΣΗ > 7 ΜΕΤΡΩΝ!
- Ο ΧΡΗΣΤΗΣ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ ΚΑΠΝΟΥ ΠΑΡΑΓΕΙ ΡΥΠΟΥΣ, ΠΟΥ ΣΥΜΒΑΛΛΟΥΝ ΣΤΗ ΔΙΑΣΠΟΡΑ ΤΟΥ ΙΟΥ (ΑΠΟΤΣΙΓΑΡΑ, ΑΙΩΡΟΥΜΕΝΑ ΣΩΜΑΤΙΔΙΑ)

5. ΠΑΘΗΤΙΚΟ ΚΑΠΝΙΣΜΑ - ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΠΑΙΔΙΩΝ

- ΣΤΟΝ ΚΑΠΝΙΣΤΗ ΣΥΝΙΣΤΑΤΑΙ ΝΑ ΚΑΠΝΙΖΕΙ ΜΟΝΟ ΣΕ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ (ΑΥΛΗ, ΒΕΡΑΝΤΑ) ΚΑΙ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ!

ΕΛΑ ΚΙ ΕΣΥ ΜΑΖΙ ΜΑΣ...

ΚΟΥΕ ΤΟ ΤΣΙΓΑΡΟ-ΣΥΝΕΧΙΣΕ ΤΗ ΖΩΗ!