

Προετοιμάσου από τώρα για το Σεισμό

Μείνε ψύχραιμος, μόνο έτσι θα καταφέρεις να αντεδράσεις σωστά.



Πριν το σεισμό:



Επισημάνε επικινδυνότητες και προσταθήσε να τις άρεις.

Συζητήσε με τα μέλη της οικογένειάς σου Ποιος είναι ο πιο κοντινός, ανοιχτός, ΑΣΦΑΛΗΣ ΧΩΡΟΣ!



Εφοδιάσου ΜΕ ΕΙΛΗ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ



Φαρμακείο
φαρμάτο
ραδιόφωνο
φάσκο...

Μείνε στο χώρο σου! Σκύψε! Καλύψου! Κρατήσου!



Κατά τη διάρκεια του σεισμού:

Σκύψε και καλύψου κάτω από ένα χερό ξύλινο τραπέζι και ΚΡΑΤΗΣΕ με τα ΧΕΡΙΑ σου το ΠΟΔΙ του!



Σκύψε στο μέσον του διωματίου και ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΣΕ με τα χέρια το κεφάλι και τον αυχένα σου...

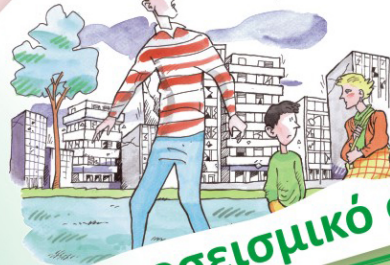


Προστατεύσε τον εαυτό σου...

Βγείτε απ' το κτίριο κατεβαίνοντας τα σκάλα! ΟΧΙ ΑΠ' ΤΟ ΑΣΑΝΣΕΡ..



Κατάφυγε στον προστατευμένο, ανοιχτό, κοντινό ασφαλή χώρο μακριά από προσώψεις κτιρίων.



ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΕΣΑΙ ΑΠΟ ΤΟ ΣΕΙΣΜΟ, ΙΝΟΡΙΖΟΝΤΑΣ!

Εφάρμοσε το προσεισμικό σχέδιό σου...

www.oasp.gr

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ & ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
Ξάνθου 32, Ν. Ψυχικό 154 51Τηλ.: 210 67 28 000, Fax: 210 67 79 561
e-mail: info@oasp.gr, www.oasp.gr



Ο.Α.Σ.Π.
Οργανισμός Αντισεισμικού Σχεδιασμού & Προστασίας