

ΟΔΗΓΕΙΕΣ ΔΡΑΣΗΣ ΠΟΛΙΤΩΝ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ

- Εντοπίστε από πριν τις θέσεις του γενικού διακόπτη ηλεκτρικού, του φυσικού αερίου και του νερού για να μπορείτε γρήγορα να τους κλείσετε σε περίπτωση ανάγκης.
- Μην κρεμάτε πάνω από τα κρεβάτια αντικείμενα που μπορούν να προκαλέσουν τραυματισμούς.
- Τοποθετήστε τους πυροσβεστήρες σε προσιτό μέρος του σπιτιού.
- Στερεώστε καλά τα φωτιστικά και τα ντουλάπια σας.
- Αποφεύγετε να κρεμάτε βιβλιοθήκες στους τοίχους.
- Μην τοποθετείτε γλάστρες σε σημεία που υπάρχει κίνδυνος να πέσουν.
- Στερεώστε τα βαριά και ψηλά έπιπλα με στηρίγματα στον τοίχο.
- Βάλτε τα εύθραυστα αντικείμενα σε χαμηλά και ασφαλή μέρη.
- Απομακρύνετε από τις πόρτες τα βαριά αντικείμενα και αυτά που στηρίζονται σε ρόδες.
- Διατηρείτε για περίπτωση ανάγκης ξηρά τρόφιμα και κονσέρβες, πόσιμο νερό, φάρμακα για τις πρώτες βοήθειες, σφυρίχτρα, φακό, φορητό ραδιόφωνο και μπαταρίες.

ΜΕΤΡΑ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗΣ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΜΑΣ ΤΗΝ ΩΡΑ ΤΟΥ ΣΕΙΣΜΟΥ

- Μπείτε κάτω από ένα γερό τραπέζι.
- Σταθείτε κάτω από την κάσα εσωτερικής πόρτας.
- Μην πλησιάζετε στα παράθυρα.
- Μην πανικοβάλλεστε.
- Μην τρέχετε όλοι μαζί προς την έξοδο.
- Μην χρησιμοποιείτε ασανσέρ.

ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΜΑΣ ΜΕΤΑ ΤΟΝ ΣΕΙΣΜΟ

- Μην πανικοβάλλεστε.
- Μην πλησιάζετε στα παράθυρα.
- Μην τρέχετε όλοι μαζί προς την έξοδο.
- Ελέγξτε εάν υπάρχει κάποιο άτομο εντός του σπιτιού και οδηγήστε το στην έξοδο.
- Πάρτε μαζί σας ξηρά τρόφιμα και κονσέρβες, πόσιμο νερό, φάρμακα για τις πρώτες βοήθειες, σφυρίχτρα, φακό, φορητό ραδιόφωνο και μπαταρίες.
- Μην χρησιμοποιείτε ασανσέρ.
- Πηγαίνετε σε ένα εξωτερικό και ασφαλή χώρο, μακριά από κτίρια, ψηλά δέντρα και κολώνες. Π.χ. σε μία πλατεία ή σε ένα γήπεδο.
- Ελέγξτε εάν όλα τα άτομα που βρισκόταν μέσα στο σπίτι είναι μαζί σας και ασφαλή.
- Μην αγγίζετε πεσμένα καλώδια.
- Μην δίνετε πίστη σε φημολογίες και μην τις διαδίδετε.
- Η Αρχή που είναι υπεύθυνη για ανακοινώσεις σε σχέση με την πολιτική προστασία είναι η Γενική Γραμματεία Πολιτικής Προστασίας.
- Αναμένετε οδηγίες μόνο από υπεύθυνα άτομα. Π.χ. Υπευθύνους Πολιτικής Προστασίας, Αστυνομικούς, Πυροσβέστες και αρμόδιους Δημοτικούς Υπαλλήλους για το χειρισμό της κρίσης στην περιοχή σας.